

**ANALISIS INTERAKSI SIMBOLIK KORBAN *BODY SHAMING* DI
LINGKUNGAN KAMPUS**

(Studi Deskriptif Kualitatif pada Mahasiswa Universitas Bakrie)

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Ilmu Komunikasi**



Oleh:

Wednes Veronica Giawa

1151003123

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL**

UNIVERSITAS BAKRIE

JAKARTA


2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan secara benar.

Nama : Wednes Veronica Giawa

NIM : 1151003123

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juli 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir diajukan oleh:

Nama : Wednes Veronica Giawa

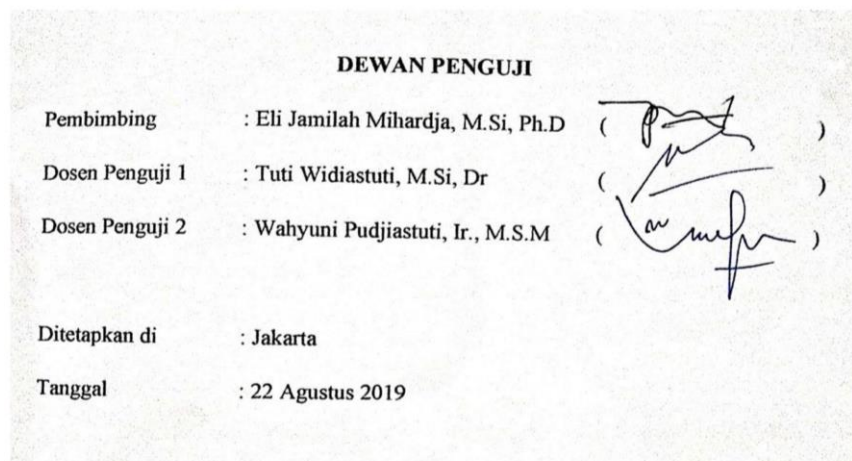
NIM : 1151003123

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ekonomi dan Ilmu Sosial

Judul Skripsi : Analisis Interaksi Simbolik Korban *Body Shaming* di Lingkungan Kampus (Studi Deskriptif Kualitatif pada Mahasiswa Universitas Bakrie)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial, Universitas Bakrie.



UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Tugas Akhir untuk memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi (S.Ikom) pada program studi Ilmu Komunikasi di Universitas Bakrie yang berjudul **Analisis Interaksi Simbolik Korban *Body Shaming* di Lingkungan Kampus (Studi Deskriptif Kualitatif pada Mahasiswa Universitas Bakrie)** ini dengan baik. Penulisan Tugas Akhir ini adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom) pada program Ilmu Komunikasi Universitas Bakrie.

Adapun selama proses pengerjaan Tugas Akhir ini penulis mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu hingga Tugas Akhir ini selesai. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa

Atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar.

2. Mama, Papa, Kakak, dan Adik

Terima kasih karena selalu memberikan dukungan dan kasih sayang tiada henti. Terima kasih tak terhingga untuk segalanya yang telah kalian berikan. Dukungan dan semangat dari kalian sangat membantu penulis untuk sampai di titik ini. Terima kasih atas semangat yang diberikan kepada penulis.

3. Ibu Suharyanti, M.S.M

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Suharyanti, M.S.M selaku Ketua Prodi Ilmu Komunikasi, terima kasih untuk selalu mendukung mahasiswa-mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Bakrie untuk memperkaya ilmu dan mengembangkan potensinya.

4. Miss Trusyanti KLD Sutrasno, M.Comms

Terima kasih penulis ucapkan kepada Miss Trusyanti selaku pembimbing akademik, terima kasih telah mendukung saya sejak pengenalan pertama

tentang studi di Universitas Bakrie dan selalu menerima, mendukung dan percaya pada penulis dalam mengejar cita-citanya.

5. Ibu Eli Jamilah Mihardja, M.Si, Ph.D

Terima kasih kepada Ibu Eli Jamilah Mihardja selaku pembimbing skripsi penulis yang senantiasa membimbing penulis dengan sabar dan bersedia meluangkan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas ilmu, nasihat, saran, pengalaman, dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Semua Dosen di Ilmu Komunikasi

Terima kasih kepada seluruh dosen Ilmu Komunikasi Universitas Bakrie yang telah memberikan ilmu, saran, dan pengalaman yang berharga kepada penulis. Terima kasih telah mengajarkan banyak hal baik di bidang akademik maupun non-akademik. Terima kasih banyak karena sudah memberi ilmu yang bermanfaat kepada penulis, dengan sabar mengajar dan juga *sharing* dengan penulis. Mengajarkan banyak hal tidak hanya materi, namun juga pelajaran hidup. Tanpa doa dan kebaikan kalian, penulis tidak akan bisa sampai di titik ini.

7. Staff di Universitas Bakrie

Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada semua staff yang sudah memberi kesan dan membantu semua keperluan penulis semasa kuliah, dengan ramah menyapa dan juga *sharing* dengan penulis.

8. Miss Dianingtyas Murtanti Putri, M.Si.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Miss Dian selaku triangulator dari penelitian ini. Terima kasih sudah membantu penulis dan meluangkan waktu dalam kesempatan wawancara dan berbagi informasi dengan penulis.

9. Para Informan

Terima kasih kepada MA, ZM, AI, dan RI yang namanya tidak dapat disebut yang telah bersedia membantu penulis sebagai informan dalam Tugas Akhir ini serta sudah meluangkan waktu untuk wawancara.

10. Raymond Pattipeilohy

Terima kasih karena selalu ada, selalu memotivasi, dan membantu penulis dalam penulisan tugas akhir ini. Terima kasih buat semuanya karena selalu

sayang sama penulis yang selalu memberikan momen indah dan keceriaan kepada penulis.

11. **Lady Christy Mandang**

Terima kasih kepada sahabat kecil penulis, Lady. Terima kasih untuk semangat, motivasi, dan doa yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini. Terima kasih telah menjadi tempat untuk penulis mencurahkan suka dan duka selama ini.

12. **Sayang-sayangku di Kampus**

Terima Kasih kepada Niken Pangestika, Atika Tri Harini, Mia Dody, Hana Larassati, Hedena Sucia, Ayu Novia, Salam Akbar, Bella Putri, Larasati Rachel, Indira Mutia, Mira Amalia, Yesela Mala, Ficky Andre, Mayang Arum kalian selalu ada di saat penulis sedih, senang dan bingung. Terima kasih juga kepada teman-teman dekat penulis yang selama ini saling bahu membahu dan memberikan semangat satu sama lain selama masa perkuliahan. Terima kasih karena telah banyak membantu penulis dari awal perkuliahan hingga akhir masa perkuliahan ini. Terima kasih untuk selalu berjalan beriringan bersama dan selalu ada untuk berbagi suka dan duka. Kalian adalah teman-teman yang baik dan tulus, penulis sangat beruntung bisa kenal kalian selama menjalani masa kuliah ini.

13. **Sayang-sayangku di Jurnalistik 2015**

Terima kasih kepada teman-teman Jurnalistik 2015, Yese, Pute, Anne, Icha, Puspa. Terima kasih telah menemani masa perkuliahan, baik saat tugas liputan maupun saat di kelas.

14. **Sahabat Lintas Prodi**

Terima kasih kepada Dearestyka Siallagan dan Arash Tirta (Manajemen 2015), Yolanda Novianti (Akuntansi 2015) yang sudah selalu ada dan juga menyemangati penulis. Terima kasih sudah mau menjadi teman penulis selama masa kuliah. Menjadi teman bertukar pikiran dan apapun. Tanpa kalian, penulis tidak punya teman lintas prodi.

15. **Teman-Teman Ilmu Komunikasi 2015**

Terima kasih juga kepada teman-teman Ilmu Komunikasi 2015 yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih telah banyak membantu selama

masa perkuliahan. Terima kasih telah sama-sama berjuang dari tahun pertama dan selalu memberikan warna kehidupan selama penulis menjalani perkuliahan dan mendukung penulis agar segera menyelesaikan tugas akhir ini.

Jakarta, 15 Agustus 2019

Penulis,



Wednes Veronica Giawa

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Bakrie, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wednes Veronica Giawa

NIM : 1151003123

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ekonomi dan Ilmu Sosial

Jenis Tugas Akhir : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bakrie Hak Bebas **Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Interaksi Simbolik Korban *Body Shaming* di Lingkungan Kampus (Studi Deskriptif Kualitatif pada Mahasiswa Universitas Bakrie)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bakrie berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta untuk kepentingan akademis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 Juli 2019

Yang menyatakan



Wednes Veronica Giawa

**ANALISIS INTERAKSI SIMBOLIK KORBAN *BODY SHAMING* DI
LINGKUNGAN KAMPUS
(Studi Deskriptif Kualitatif pada Mahasiswa Universitas Bakrie)**

Wednes Veronica Giawa

ABSTRAK

Body shaming merupakan fenomena yang kerap terjadi, terutama dalam lingkungan kampus. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui interaksi simbolik korban *body shaming* di lingkungan kampus. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori interaksi simbolik George Herbert Mead. Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data melalui studi literatur dan wawancara mendalam dengan para informan. Interaksi simbolik yang dilakukan oleh korban *body shaming* dalam lingkungan kampus berdasarkan pikiran (*mind*), diri (*self*), dan interaksinya dalam masyarakat (*society*). Hasil penelitian ini adalah dari segi pikiran (*mind*) korban *body shaming* merespon secara verbal yaitu melempar balik kata-kata *body shaming* tersebut kepada pelaku, secara non verbal dengan rasa kesal, amarah, dan hanya mengacuhkan saja. Diri (*self*) seorang korban *body shaming* memandang dirinya sebagai orang yang normal sebagaimana adanya (*I*) dan juga terkadang diri mereka terbentuk dari penilaian orang lain (*me*). Dalam masyarakat (*society*), korban *body shaming* berinteraksi sesuai dengan kedekatannya dalam keluarga dan teman di sekitarnya. Apabila korban dekat dengan keluarga dan teman, cenderung akan terus berpikiran positif dan mengacuhkan perlakuan *body shaming* tersebut karena ia mendapatkan dukungan.

Kata kunci: interaksi simbolik, *body shaming*, komunikasi antar pribadi

**ANALYSIS OF SYMBOLIC INTERACTION VICTIMS OF BODY SHAMING
IN COLLEGE**

(Qualitative Descriptive Study in Bakrie University Students)

Wednes Veronica Giawa

ABSTRACT

Body shaming is a phenomenon that often occurs, especially in the campus. The purpose of this study was to determine the symbolic interactions of victims of body shaming in the campus. The theory used in this research is George Herbert Mead's symbolic interaction theory. The method used is qualitative research with a descriptive approach. Data collection techniques through literature studies and in-depth interviews with informants. Symbolic interactions are carried out by victims of body shaming in the campus environment based on the mind, self, and their interactions in society (society). The results of this study are in terms of the mind (mind) of victims of body shaming responding verbally that is throwing back the words of body shaming to the perpetrators, non-verbally with resentment, anger, and just ignore it. The self of a body shaming victim sees themselves as a normal person as they are (I) and also sometimes they are formed from the judgment of others (me). In society (society), victims of body shaming interact according to their closeness in family and friends around them. If the victim is close to family and friends, it tends to continue to think positively and ignore the treatment of body shaming because they get support.

Keywords: symbolic interaction, body shaming, interpersonal communication

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II.....	9
KERANGKA PEMIKIRAN	9
2.1 Tinjauan Pustaka Terkait dengan Penelitian Sebelumnya	9
2.2 Tinjauan Pustaka Berdasarkan Kerangka Pemikiran	22
2.2.1 Komunikasi Antar Pribadi	22
2.2.2 Interaksi Simbolik	24
2.2.3 <i>Body Shaming</i>	27
2.3 Kerangka Pemikiran.....	29
BAB III	33
METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Metode Penelitian.....	33
3.2 Objek penelitian	34
3.3 Sumber Data dan Teknik Pengambilan Data	35
3.3.1 Sumber Data.....	35
3.3.2 Teknik Pengambilan Data.....	36
3.4 Definisi Konseptual dan Operasionalisasi Konsep	37
3.5 Teknik Analisis Data.....	39
3.6 Teknik Pengujian Keabsahan Data	40
3.7 Keterbatasan Data	42
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran Umum Objek dan Subjek Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Objek Penelitian	43

4.1.2 Subjek Penelitian.....	45
4.1.3 Subjek Triangulator.....	47
4.2 Hasil Penelitian	48
4.2.1 Interaksionisme Simbolik.....	48
4.3 Pembahasan.....	59
4.3.1 Interaksionisme Simbolik Korban <i>Body Shaming</i> di Lingkungan Kampus	59
BAB V.....	66
KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN 1	71
LAMPIRAN 2.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Contoh-contoh *body shaming*.....3
Gambar 1.2 Tindakan *body shaming* dari orang lain.....4
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....32
Gambar 3.1 Proses pengolahan data penelitian.....40
Gambar 4.1 Gedung Universitas Bakrie.....43
Gambar 4.2 Foto Subjek Triangulator.....47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Sebelumnya.....	12
Tabel 3.1 Operasionalisasi Konsep.....	37