

**TUGAS AKHIR**

**STUDI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
DI AREA PERKANTORAN PT MEGA CAPITAL SEKURITAS**

**TUGAS AKHIR**



**JOSUA LOIS SINAGA**

**1192905020**

**PROGRAM STUDI TEKNIK LINGKUNGAN  
FAKULTAS TEKNIK DAN ILMU KOMPUTER  
UNIVERSITAS BAKRIE**

**JAKARTA**

**2022**

**STUDI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
DI AREA PERKANTORAN PT MEGA CAPITAL SEKURITAS**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Teknik Lingkungan**



**JOSUA LOIS SINAGA**

**1192905020**

**PROGRAM STUDI TEKNIK LINGKUNGAN  
FAKULTAS TEKNIK DAN ILMU KOMPUTER  
UNIVERSITAS BAKRIE**

**JAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Josua Lois Sinaga

**NIM** : 1192905020

**Tanda Tangan** :

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Josua' with a stylized flourish below it.

**Tanggal** : 16 Januari 2023

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh:

Nama : Josua Lois Sinaga

NIM : 1192905020

Program Studi : Teknik Lingkungan

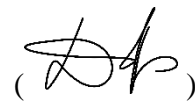
Fakultas : Teknik dan Ilmu Komputer

Judul Skripsi : Studi Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Area  
Perkantoran PT Mega Capital Sekuritas

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik pada Program Studi Teknik Lingkungan, Fakultas Teknik dan Ilmu Komputer, Universitas Bakrie**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Deffi Ayu Puspito Sari, S.TP, M.Agr.Sc., Ph.D., IPM.



Penguji 1 : Sirin Fairus, S.TP., M.T.



Penguji 2 : Prisma Nursetyowati, S.T., M.T., IPP.



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 16 Januari 2023

## UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga Tugas Akhir saya yang berjudul “Studi Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Area Perkantoran PT Mega Capital Sekuritas” ini dapat diselesaikan. Penyusunan tugas akhir ini merupakan salah satu syarat untuk kelulusan dan mendapatkan gelar Sarjana Teknik Lingkungan pada Fakultas Teknik dan Ilmu Komputer Universitas Bakrie. Penyelesaian tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Rohani Aruan selaku Ibu saya serta Ridho Roganda Sinaga selaku kakak yang selalu mendukung dan medoakan selama ini.
2. Ibu Deffi Ayu Puspito Sari, S.TP, M.Agr.Sc.,Ph.D.,IPM selaku Pembimbing yang selalu mendukung dan memberikan saran serta masukan selama proses penyusunan penulisan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Sirin Fairus, S.TP., M.T. selaku dewan penguji 1 dan Ibu Prisma Nursetyowati, S.T., M.T., IPP. dan selaku dewan penguji 2.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu masukan dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan Tugas Akhir ini. Penulis berharap tugas ini bermanfaat bagi pembaca maupun penulis.

Jakarta, 16 Januari 2023



Josua Lois Sinaga

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Bakrie, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Josua Lois Sinaga  
NIM : 1192905020  
Program Studi : Teknik Lingkungan  
Fakultas : Teknik dan Ilmu Komputer  
Jenis Tugas Akhir : Deskriptif

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bakrie **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **STUDI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI AREA PERKANTORAN PT MEGA CAPITAL SEKURITAS**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti. Non eksklusif ini Universitas Bakrie berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta untuk kepentingan akademis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Januari 2023

Yang Menyatakan



Josua Lois Sinaga

**STUDI PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI  
AREA PERKANTORAN PT MEGA CAPITAL SEKURITAS**

Josua Lois Sinaga

---

**ABSTRAK**

PT Mega Capital Sekuritas merupakan perusahaan yang bergerak di sektor jasa keuangan yang dalam menjalankan kegiatan bisnisnya tak terlepas dari aturan tentang keselamatan dan kesehatan para karyawannya. PT Mega Capital Sekuritas telah mengimplementasikan Keselamatan dan Kesehatan Kerja sesuai dengan Permenkes No 48 Tahun 2016 tentang Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran. Tujuan penelitian ini adalah untuk dilakukan studi analisis terkait penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja khususnya dalam hal keselamatan kerja, kesehatan kerja, dan kesehatan lingkungan kerja di PT Mega Capital Sekuritas. Pada penelitian ini, metode yang digunakan yaitu pengumpulan data primer berupa pengamatan lapang dan pengumpulan data sekunder berupa studi literatur, kebijakan perusahaan, sasaran, target dan program terkait penerapan K3 Perkantoran, serta informasi dari penanggung jawab K3. Data tersebut akan dibandingkan dengan peraturan perundangan yang berlaku sehingga dapat dilihat tingkat penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di PT. Mega Capital Sekuritas. Hasil yang didapatkan yaitu PT Mega Capital Sekuritas sudah menerapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja namun belum secara menyeluruh. Ada beberapa parameter yang belum dipenuhi oleh PT Mega Capital Sekuritas seperti masih belum memiliki ruang asi, belum melakukan pemeriksaan kesehatan pra-pensiun dibagian sarana bangunan, pintu darurat tidak memenuhi peraturan, dan sebagainya.

Kata kunci: keselamatan kerja, kesehatan kerja, kesehatan lingkungan kerja

**IMPLEMENTATION STUDY OF OCCUPATIONAL SAFETY AND  
HEALTH IN PT MEGA CAPITAL SEKURITAS**

---

Josua Lois Sinaga

**ABSTRACT**

PT Mega Capital Sekuritas is a company specialized in financial services sector. Although the main bussiness of this company not in high risk activities, but PT Mega Capital Sekuritas still have to implement the occupational safety and health based on the rule in Indonesia. PT Mega Capital Sekuritas has implemented Occupational Safety and Health in accordance with the Minister of Health Regulation No. 48 of 2016 concerning Office Occupational Safety and Health Standards since 2005. The purpose of this research is to conduct an analytical study related to the implementation of Occupational Safety and Health, especially in terms of occupational safety, occupational health, and occupational environment health at PT Mega Capital Sekuritas. In this study, the methods used are primary data collection in the form of field observations and secondary data collection in the form of literature studies, company policies, targets and programs related to the implementation of K3 Offices, as well as information from the person in charge of K3. The data will be compared with the applicable laws and regulations so that it can be seen the level of implementation of Occupational Safety and Health at PT. Mega Capital Securities The finding indicate that PT Mega Capital Sekuritas has already implemented Occupational Safety and Health but not for all segments. Therefore, there are several parameters that has not been implemented in PT Mega Capital Sekuritas such as: don't have nursing room, not do medical checkup before retirement, and in building facilities in emergency exist still not fitted with the regulation, and so on.

Key words: Occupational health, occupational environment, occupational environent health



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>UNGKAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
<b>II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Gambaran Umum PT Mega Capital Sekuritas .....	4
2.2 Keselamatan Kerja .....	4
2.3 Kesehatan Kerja .....	5
2.4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran.....	5
2.5 Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran.....	7
2.5.1 Standar Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran.....	7
2.5.2 Standar Lingkungan Kerja Perkantoran .....	11
2.6 Penelitian Sebelumnya .....	14
<b>III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1 Tempat Penelitian.....	19
3.2 Waktu Penelitian .....	19
3.3 Sampel.....	19
3.4 Jenis dan Sumber data .....	20
3.5 Sumber data.....	20
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	20

<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>21</b>
4.1 Gambaran Umum Perusahaan .....	21
4.2 Deskripsi Data.....	23
4.2.1 Penyelenggaran K3 Perkantoran .....	23
4.2.2 Standar K3 Perkantoran .....	24
4.2.3 Standar Kesehatan Kerja .....	25
4.2.4 Standar Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran .....	27
<b>V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
5.1 Simpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Parameter Wajib Persyaratan Kualitas Air Minum .....	8
Tabel 2. Jumlah Wastafel, Jamban dan Peturasan Minimal untuk Karyawan Pria.....	9
Tabel 3. Jumlah Wastafel, Jamban dan Peturasan Minimal untuk Karyawan Wanita.....	10
Tabel 4. Standar Kebisingan Sesuai Peruntukan Ruang Perkantoran.....	11
Tabel 5. Persyaratan Intensitas Cahaya sesuai Peruntukan Ruang di Area Perkantoran.....	12
Tabel 7. Batas Maksimum dan Minimum Parameter Kimia dan Mikrobiologi .....	13
Tabel 8. Penelitian Sebelumnya Terkait Penerapan SMK3 Di Lingkungan Perkantoran .....	14

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penggunaan Karpet di Lantai Agar Terhindar dari Risiko Kecelakaan Kerja.....	24
Gambar 2. Penggunaan lemari gantung .....	25
Gambar 3. Media Komunikasi Untuk Sosialisasi Pencegahan Penyakit .....	26
Gambar 4. Alarm Deteksi Kebakaran dan Water Sprinkle .....	34
Gambar 5. Pintu Darurat .....	36
Gambar 6. Tanda Pintu Darurat .....	37
Gambar 7. Tangga Darurat yang Tidak Mengarah Ke Pintu Keluar .....	38