

DAFTAR PUSTAKA

- About Zing Coach*. (2023, November 11). <https://www.zing.coach/methodology>.
- Adam, S., & Kesehatan, A. (2022). Perancangan sistem Informasi Pendukung Pemulihan yang meliputi Kesehatan Mental Dengan Pendekatan *Design thinking*. *Jurnal Sistem Informasi (JSI)*, 14(1). <http://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jsi/indexhttps://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jsi>
- Agustin, I., & Maryam, E. W. (2022). *Well-being* Workplace for Pt X Employees in Sidoarjo. *Academia Open*, 6. <https://doi.org/10.21070/acopen.6.2022.2195>
- Amir, M. T. (2021a, August 10). Agenda membangun Resiliensi. <https://nasional.sindonews.com/read/507144/18/agenda-membangun-resiliensi-1628590087>.
- Amir, M. T. (2021b, August 10). Agenda membangun Resiliensi. <https://nasional.sindonews.com/read/507144/18/agenda-membangun-resiliensi-1628590087>.
- Aziza, M., & Hasanah, N. A., Zikrinawati, N. K. (2023). Gambaran Psychological *Well-being* Pada Pegawai Di Bidang Pendidikan Diniyyah Dan Pondok Pesantren Di Kementerian Agama Provinsi Jawa Tengah. *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 8(1), 32–42. <https://doi.org/10.36805/psychopedia.v8i1.5540>
- Berita Resmi statistik*. (2023).
- Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta Dorong Upaya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat bagi Masyarakat untuk Menghadapi Dampak Penurunan Kualitas Udara di Jakarta. (2023, August 16). <https://dinkes.jakarta.go.id/berita/read/dinas-kesehatan-provinsi-dki-jakarta-dorong-upaya-perilaku-hidup-bersih-dan-sehat-bagi-masyarakat-untuk-menghadapi-dampak-penurunan-kualitas-udara-di-jakarta>
- Fildansyah, R. (2023). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Mobile Health (Health) dan Fitur Pemantauan Kesehatan Terhadap Gaya Hidup Sehat. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(06), 473–482. <https://doi.org/10.58812/jmws.v2i6.431>
- Fridayanti, F., Kardinah, N., & Nurul Fitri, T. J. (2019). Peran Workplace *Well-being* terhadap Mental Health : Studi pada Karyawan Disabilitas. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(2), 191–200. <https://doi.org/10.15575/psy.v6i2.5754>

- Hashina, N. H. (2024, January 12). *Apa Itu Artificial Intelligence (AI)? Ini Pengertian dan Contoh Teknologi dengan Kecerdasan Buatan!* <https://dcloud.co.id/blog/apa-itu-artificial-intelligence.html>.
- Hermawaty, D. (2021, January 17). *Kemenkes Mengenalkan Aplikasi SIPGAR, Apa itu?* <https://visinews.net/kemenkes-mengenalkan-aplikasi-sipgar-apa-itu/>.
- iblam. (2023, November 13). *Polusi Udara Jakarta, Penyebabnya dan Bahaya Kesehatan. Jakarta Masuk 10 Besar Kota Tingkat Stres Tertinggi, Ini Solusinya.* (2024, January 22). <https://www.cnnindonesia.com/nasional/20240122113245-293-1052750/jakarta-masuk-10-besar-kota-tingkat-stres-tertinggi-ini-solusinya>.
- Jenderal Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan Dan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Kementerian Ketenagakerjaan, D. R. (2022). *Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022.*
- Jumlah Pekerja menurut Status Pekerjaan di Provinsi DKI Jakarta (Jiwa), 2020-2022.* (2022). <https://jakarta.bps.go.id/indicator/6/1283/1/jumlah-pekerja-menurut-status-pekerjaan-di-provinsi-dki-jakarta.html>.
- Kasriman. (2017). Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi Melalui Program Car Free Day Di Jakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(2). <http://ejournal.upi.edu/index.php/penjas>
- Kecerdasan Buatan (AI) – solusi tepat guna untuk meningkatkan kinerja tenaga kesehatan dan meningkatkan perawatan pasien di Indonesia.* (2023, May 19). <https://www.philips.co.id/id/about/news/archive/standard/news/press/2023/20230519-artificial-intelligence-an-effective-solution-to-improve-the-performance-of-health-workers-and-improve-patient-care-in-indonesia.html>
- Kurniati, S. A., Rahayu, P., I. T. (2022). Peri Urbanisasi Dan Dinamika Perkembangan Kawasan Perkotaan Sekunder (Studi Kasus : Bosutawonosraten). *Peri Urbanisasi Dan Dinamika Perkembangan Kawasan Perkotaan Sekunder (Studi Kasus : Bosutawonosraten)*. <http://jurnal.uns.ac.id/jdk>
- Listyandini, R., Dewi Pertiwi, F., Puspa Riana, D., Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ibn Khaldun Bogor, P., & Kesehatan Pelabuhan Kelas Tanjung Priok Jakarta, K. I. (2020). *ASUPAN MAKAN, STRESS, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SINDROM METABOLIK PADA PEKERJA DI JAKARTA.*
- Maudisha. (2023, December 7). *Upaya Tingkatkan Layanan Kesehatan Masyarakat Melalui Integrasi Big Data dan Transformasi Digital.* <https://www.philips.co.id/id/about/news/archive/standard/news/press/2023/20230519-artificial-intelligence-an-effective-solution-to-improve-the-performance-of-health-workers-and-improve-patient-care-in-indonesia.html>

[://Www.Ui.Ac.Id/Upaya-Tingkatkan-Layanan-Kesehatan-Masyarakat-Melalui-Integrasi-Big-Data-Dan-Transformasi-Digital/](http://Www.Ui.Ac.Id/Upaya-Tingkatkan-Layanan-Kesehatan-Masyarakat-Melalui-Integrasi-Big-Data-Dan-Transformasi-Digital/).

- Muhamad, S. F. (2023, December 23). *Meniti langkah transformasi digital kesehatan Indonesia*. <https://Www.Antaraneews.Com/Berita/3888429/Meniti-Langkah-Transformasi-Digital-Kesehatan-Indonesia>.
- Munandar, H., Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2023). *Subjective Well-being pada Pekerja Perempuan*.
- Nath. (2023, March 28). *Myheal : Aplikasi Hipnoterapi Mobile yang Praktis untuk Mengelola Stres dan Kesehatan Mental Anda*. <https://Myheal.Io/Blog/Myheal-Aplikasi-Hipnoterapi-Mobile-Yang-Praktis-Untuk-Mengelola-Stres-Dan-Kesehatan-Mental-Anda/>.
- Nuraini, D. (2022, October 11). *Aplikasi Olahraga Ini Gunakan Teknologi AI untuk Mudahkan Pengguna Berolahraga*. <https://Hypeabis.Id/Read/17312/Aplikasi-Olahraga-Ini-Gunakan-Teknologi-Ai-Untuk-Mudahkan-Pengguna-Berolahraga>.
- Rahama, K. & Izzati, U. A. (2021). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Psychological Well-being pada Karyawan*.
- Rahmadhanty, S., & Wibowo, D. H. (n.d.). Job Insecurity dan Employee Well-being : Studi Korelasional pada Karyawan Kontrak di Masa Pandemi. *Desember, 11(4)*, 542–550. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v11i4>
- Rahmanisa, K., Pohan, P., Putra Kharisma, A., & Brata, D. W. (2023). *Perancangan User Experience Aplikasi Pembagi Tagihan berbasis Mobile di Era New Normal menggunakan Metode Design thinking* (Vol. 7, Issue 5). <http://j-ptiik.ub.ac.id>
- Rahmi, T., Agustiani, H., Harding, D., & Fitriana, E. (2021a). *Adaptasi Employee Well-being Scale (EWBS) Versi Bahasa Indonesia*. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.13112>
- Rahmi, T., Agustiani, H., Harding, D., & Fitriana, E. (2021b). *Adaptasi Employee Well-being Scale (EWBS) Versi Bahasa Indonesia*. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.13112>
- Respati, S. (2021, March 13). *Menciptakan Employee Well-being*. <https://Money.Kompas.Com/Read/2021/03/13/080000526/Menciptakan-Employee-Well-being>.
- Restyasari. N. (2023). Redesain Dan Analisis Ui/Ux Aplikasi Smart Home Universitas Pendidikan Indonesia (Sh-Upi) Dengan Menggunakan Metode *Design thinking* Pada Perangkat Android. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 23–36.

- Riadi, M. (2021, October 30). *Workplace Well-being - Pengertian, Aspek dan Faktor yang Mempengaruhi*. <https://www.kajianpustaka.com/2021/10/workplace-well-being.html?M=1>.
- Rosyidta, A., Octasyilva, P., & Bilal Musyaffa, A. (2023). *Analisis Tingkat Stres Kerja, Dampak Terhadap Kesehatan dan Kinerja Kerja Karyawan di PT. X (Analysis of Work Stress Level and Impact on Employee Health and Performance at PT. X)*.
- Sumanta, J., Farika Indah, M., Hadi, Z., Kesehatan Masyarakat, F., Islam Kalimantan MAB Banjarmasin Jl Adhyaksa No, U., Banjarmasin, K., & Selatan Indonesia, K. (2021). Analisis Stress Kerja Pada Karyawan Ditinjau dari Beban Kerja, Masa Kerja, dan Peran Organisasi Di PT. X Kab. Tapin Kalimantan Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 102–107. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/7375>
- Zulfikar, F. (2024, March 22). *Studi : Hanya 7 Negara yang Punya Kualitas Udara Baik Menurut WHO, Jakarta Disorot*. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7256401/studi-hanya-7-negara-yang-punya-kualitas-udara-baik-menurut-who-jakarta-disorot>.