

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, N., Jangga, D, I., & Faedatul. (2019). Perbedaan Kadar Kolesterol dan Triglicerida Serum dari Darah yang Dibekukan Sebelum Disentrifus dan yang Langsung Disentrifus. *Media Analis Kesehatan*, 10(2), 171-175.
- Ahmad, W. N., Shaari, K., Khatib, A., Hamid, A. A., & Hamid, M. (2018). Chemical Profile, Total Phenolic Content, DPPH Free Radical Scavenging and a-Glucosidase Inhibitory Activities of *Cosmos caudatus* Kunth Leaves. *Journal Tropical Agriculture Science*, 1367-1381.
- Aisyah, Y., Rasdiansyah, & Muhaimin. (2014). Pengaruh Pemanasan Terhadap Aktivitas Antioksidan Pada Beberapa Jenis Sayuran. *Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, 06(02), 28-32.
- Andarwulan, N., Batari, R., Sandrasari, D. A., Bolling, B., & Wijaya, H. (2010). Flavonoid Content and Antioxidant Activity of Vegetables From Indonesia. *Food Chemistry*, 1231-1235.
- Andarwulan, N., Kurniasih, D., Apriady, R. A., Rahmat, H., Roto, A. V., & Bolling, B. W. (2012). Polyphenols, carotenoids, and ascorbic acid in underutilized medicinal vegetables. *Journal of Functional Food*, 339-347.
- Anwar, K., Lokana, F. M., & Budiarti, A. (2022). Antioxidant Activity of Dewandaru Leaf (*Eugenia Uniflora* L.) Ethanol Extract and Determination of Total Flavonoid and Phenolic Content. *Ilmiah Sains*, 22(2), 161-171.
- Ardiansyah, A., Fadilah, R., Handoko, D. D., Kusbiantoro, B., & Astuti, R. M. (2019). Efek Pemanasan Skala Rumah Tangga terhadap Komponen Bioaktif Daun Kenikir (*Cosmos caudatus*). *Agritech*, 207-214.
- Asosiasi Profesi P3FNI. (2019). Dipetik Juni 20, 2023, dari P3FNI: <https://p3fni.org/>
- Avelino, F. (2024). 2,2-Diphenyl-1-picrylhydrazyl (DPPH). In F. Avelino, *Antioxidant Methods A Guideline for Understanding and Determining Antioxidant Capacity* (pp. 79-93). Ceara: Academic Press.
- Avelino, F. (2024). ABTS.+ . In F. Avelino, *Antioxidant Methods A Guideline for Understanding and Determining Antioxidant Capacity* (pp. 95-108). Ceara: Academic Press.

- Avelino, F. (2024). Ferric reducing antioxidant power (FRAP). In F. Avelino, *Antioxidant Methods A Guideline for Understanding and Determining Antioxidant Capacity* (pp. 123-133). Ceara: Academic Press.
- Cheng, S. H., Hamid, A. A., Khoo, H. E., & Yusof, B. N. (2016). Influence of Extraction Solvents on *Cosmos caudatus* Leaf Antioxidant Properties. *Iranian Journal of Science and Technology*, 51-58.
- Cheng, S.-H., Ismail, A., Anthony, J., Ng, O. C., Hamid, A. A., & Barakatun-Nisak, M. Y. (2015). Eight Weeks of *Cosmos caudatus* (Ulam raja) Supplementation Improve Glycemic Status in Patients with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 1-7.
- Cheng, S.-H., Nisak, M. Y., Anthony, J., & Ismail, A. (2015). Potential Medicinal Benefits of *Cosmos Caudatus* (Ulam Raja): A Scoping Review. *Journal of Research in Medicinal Sciences*, 1000-1006.
- Damayanti, M. V. (2021). *Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Daun Kenikir (Cosmos caudatus Kunth.) Secara Difusi Terhadap Bakteri Bacillus Cereus*. Tulungagung: Stikes Karya Putra Bangsa Tulungagung.
- Elinda, T., Wahyuni, W. T., & Rohaeti, E. (2019). Deteksi Simultan Kuersetin dan Rutin Menggunakan Screen-Printed Carbn Electrode Termodifikasi Grafena. *Kimia Valensi*, 97-107.
- Fatanah, D.-N., Abdullah, N., Hashim, N., & Hamid, A. A. (2018). Antioxidant and Mutagenic Activity of Herbal Tea Prepared from *Cosmos caudatus* Leaves at Different Maturity Stages. *Sains Malaysiana*, 725-730.
- Firdaus, M. D., Artanti, N., Hanafi, M., & Rosmalena. (2021). Phytochemical Constituents, and In Vitro Antidiabetic and Antioxidant Properties of Various Extracts of Kenikir (*Cosmos caudatus*) Leaves. *Pharmacognosy Journal*, 890-895.
- Firdiyani, F., Agustini, T. W., & Ma'ruf, W. F. (2015). Ekstraksi Senyawa Bioaktif Sebagai Antioksidan Alami *Spirulina platensis* Segar Dengan Pelarut Yang Berbeda. *Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 28-30.
- Galor, S. W., Wong, K. W., & Benzie, I. F. (2008). The effect of cooking on Brassica vegetables. *Food Chemistry*, 706-710.
- Guaadaoui, A., Benaicha, S., Elmajdoub, N., Bellaoui, M., & Hamal, A. (2014). What is a Bioactive Compound? A Combined Definition for a Preliminary Consensus. *International Journal of Nutrition and Food Sciences*, 174-179.

- Handoko, D. D., Kaseh, A. M., Cempaka, L., David, W., Kusbiantoro, B., Agista, A. Z., Yusuke, O., Shirakawa, H., Ardiansyah. (2023). Effects of Household-scale Cooking on Volatile Compounds, Sensory Profile, and Hypotensive Effect of Kenikir (*Cosmos caudatus*). *AIMS Agriculture and Food*, 198-213.
- Hanin, N. N., & Pratiwi, R. (2017). Kandungan Fenolik, Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Paku Laut (*Acrostichum aureum* L.) Fertil dan Steril. *Journal of Tropical Biodiversity and Biotechnology*, 51-56.
- Hariawan, H. (2010). Kadar Adiponektin pada subyek obes dengan maupun tanpa Resistensi Insulin. *Kedokteran Yarsi*, 21-28.
- Herlina, H., Amriani, A., Sari, I. P., & Apriani, E. F. (2021). Acute Toxicity Test of Kenikir Leaf (*Cosmos caudatus* H.B.K) Ethanolic Extract on Wistar White Male Rats with Fixed Dose Procedure Method and its Effect on Histopathology of Pancreatic Cells. *Journal of Advanced Pharmaceutical Technology & Research*, 157-161.
- Hestiana, D. W. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 139.
- Huda-Faujan, N., Noriham, A., Norrakiah, A. S., & Babji, A. S. (2009). Antioxidant activity of plants methanolic extracts containing phenolic compounds. *African Journal of Biotechnology*, 484-489.
- Indriyani, L. K., Wrasuati, L. P., & Suhendra, L. (2021). Kandungan Senyawa Bioaktif Teh Herbal Daun Kenikir (*Cosmos caudatus* Kunth.) Pada Perlakuan Suhu Pengeringan dan Ukuran Partikel. *Jurnal Rekayasa dan Manajemen Agroindustri*, 109-118.
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 2021*. Retrieved April 11, 2023, from International Diabetes Federation: [https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07/IDF\\_Atlas\\_10th\\_Edition\\_2021.pdf](https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07/IDF_Atlas_10th_Edition_2021.pdf)
- Jualang, A. G., Adznila, E., & How, S. E. (2016). In Vitro Bioactivities and Phytochemicals Content of Vegetables From Sabah, Malaysia. *Borneo Science*, 37-53.
- Kristina, C. V., Yusasrini, N. L., & Yusa, N. M. (2022). Pengaruh Waktu Ekstraksi Dengan Menggunakan Metode Ultrasonic Assisted Extraxtion (UAE) Terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Duwet (*Syzygium cumini*). *Ilmu dan Teknologi Pangan*, 11(1), 13-21.

- Kurniawati, I. F., & Sutoyo, S. (2021). Review Artikel: Potensi Bunga Tanaman Sukun (Artocarpus Altilis[Park. I] Fosberg) Sebagai Bahan Antioksidan Alami. *Journal of Chemistry*, 10(1), 4-8.
- Lainsamputty, F., & Gerungan, N. (2022). Korelasi Gaya Hidup dan Stres pada Penderita Hiperkolesterolemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 139.
- Latiff, N. A., Ong, P. Y., Rashid, S. N., Abdullah, L. C., & Amin, N. A. (2021). Enhancing Recovery of Bioactive Compounds from Cosmos caudatus Leaves via Ultrasonic Extraction. *Nature*, 1-9.
- Luliana, S., Riza, H., & Iswahyudi, I. (2018). Pengaruh Metode Pengeringan terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Physalis angulata L. *Farmsains*, 5(1), 15-18.
- Maharani, W., Lukmayani, Y., & Syafnir, L. (2014). Studi Literatur Isolasi dan Karakterisasi Senyawa Flavonoid yang Berpotensi sebagai Antioksidan pada Daun Sintrong (Crassocephalum Crepidioides (Benth.) S. Moore). *Prosiding Farmasi*.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. 73-77.
- Marsiati, H., & Patimah, W. A. (2023). Antioxidants and Aging: Combination and Single Tea on Rendeu Leaves (Staurogyne elongata (Ness) Kuntze) and Ulam Raja (Cosmos caudatus) Leaves. *International Journal of Aging Health and Movement*, 29-38.
- Maudy, P. R. (2020). *Literature Review: Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Kejadian Hipertensi*. Bandung: Universitas Bhakti Kencana Bandung.
- Mediani, A., Abas, F., Khatib, A., & Tan, C. P. (2013). Cosmos Caudatus as a Potential Source of Polyphenolic Compounds: Optimisation of Oven Drying Conditions and Characterisation of Its Functional Properties. *Molecules*, 10452-10464.
- Mediani, A., Abas, F., Tan, C. P., & Khatib, A. (2014). Effect of Different Drying Methods and Storage Time on Free Radical Scavenging Activity and Total Phenolic Content of Cosmos caudatus. *Antioxidants*, 358-370.
- Moshawih, S., Cheema, M. S., Ahmad, Z., Zakaria, Z. A., & Hakim, M. N. (2017). A Comprehensive Review on Cosmos caudatus (Ulam Raja): Pharmacology, Ethnopharmacology, and Phytochemistry. *International Research Journal of Education and Science*, 15-16.
- Muktisari, R. D., & Hartati, F. K. (2018). Analisis Aktivitas Antioksidan Pada Beras Hitam dan Tepung Beras Hitam (Oryza sativa L.indica). *Food Science and Technology Journal*, 20-27.

- Mulya, F. S., Efrida, E., & Rofinda, Z. D. (2022). Korelasi Kadar Adiponektin dengan Kadar Kolesterol High Density Lipoprotein pada Penyandang Obes. *Kesehatan Andalas*, 10(6), 166-172.
- Mulyani, N. S., Fitriyaningsih, E., Wagustina, S., & Arnisam. (2023). Deteksi Dini Kejadian Sindrom Metabolik Melalui Penyuluhan Gizi, Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Pemeriksaan Tekanan Darah Serta Kadar Gula Darah. *Jurnal PADE: Pengabmas dan Edukasi*, 5(1), 34-40.
- Mulyatiningsih, E. (2007). *Teknik-Teknik Dasar Memasak*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nasution, P. A., Batubara, R., & Surjanto. (2016). Tingkat Kekuatan Antioksidan dan Kesukaan Masyarakat Terhadap Teh Daun Gaharu (*Aquilaria malaccensis* Lamk) Berdasarkan Pohon Induksi dan Non-Induksi. *Peronema Forestry Science Journal*, 4(1), 1-11.
- Nesti, D. R., & Baidlowi, A. (2017). Profil Glukosa Darah, Lipid dan Visualisasi Pulau Langerhans Sebagai Imunoreaktor Insulin dan Glukagon pada Pankreas Tikus (*Rattus norvegicus*) Obesitas Menggunakan Teknik Imunohistokimia. *Nasional Teknologi Terapan*, 1(1), 24-32.
- Nigro, E., Scudiero, O., Monaco, M. L., Palmieri, A., Mazzarella, G., Costagliola, C., Bianco, A., Daniele, A. (2014). New Insight into Adiponectin Role in Obesity and Obesity-Related Diseases. *Biomed Research International*, 1-14.
- Nikmah, U. A., & Dany, F. (2017). Kadar Leptin sebagai Pertanda Diabetes pada Individu dengan Diabetes dan Toleransi Glukosa Terganggu. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(3), 145-152.
- Noviyanti. (2016). Pengaruh Kepolaran Pelarut Terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Jambu Brazil Batu (*Psidium guineense* L.) dengan Metode DPPH. *Jurnal Farmako Bahari*, 7(1), 29-35.
- Nuria, M. C., Suganda, A. G., Sukandar, E. Y., & Insanu, M. (2020). Acetylcholinesterase: Inhibitory activity of some Indonesian vegetables and fraction of selected plants. *Journal of Applied Pharmaceutical Science*, 101-107.
- Nurkhasanah, Bachri, M. S., & Yuliani, S. (2023). *Antioksidan dan Stres Oksidatif*. Yogyakarta: UAD Press.
- Nussbaumerova, B., & Rosolova, H. (2023). Obesity and Dyslipidemia. *Current Atherosclerosis Reports*, 947-955.

- Pawestri, S., Wijayanti, R., & Kurnianto, D. (2021). Kajian Pustaka: Potensi Kandungan Polifenol pada *Sargassum* sp. sebagai Alternatif Penanganan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Ilmu Pangan dan Hasil Pertanian*, 5(2), 118-139.
- Perumal, V., Hamid, A. A., Ismail, A., Saari, K., Abas, F., Ismail, I. S., Maulidiani, L., Nordin, H., Khatib, A. (2014). Effect of *Cosmos caudatus* Kunth Leaves on the Lipid Profile of a Hyperlipidemia-Induced Animal Model. *Journal of Food Chemistry and Nutrition*, 43-51.
- Phong, H. X., Viet, N. T., Quyen, N. T., Thinh, P. V., Trung, N. M., & Ngan, T. T. (2022). Phytochemical screening, total phenolic, flavonoid contents, and antioxidant activities of four spices commonly used in Vietnamese traditional medicine. *Material Today*, 1-5.
- Prasetya, W., & Yastanto, A. J. (2023). Evaluasi Waktu Pengeringan pada Metode Freeze Drying terhadap Karakteristik Kacang Tanah, Bawang Putih dan Tomat Menggunakan Alat Labconco FreeZone 2.5 L. *Indonesian Journal of Laboratory*, 6(2), 100105.
- Putranto, A. W., Dewi, S. R., Izza, N., Yuneri, D. R., Dachi, M. Y., & Sumarlan, S. H. (2018). Ekstraksi Senyawa Fenolik Daun Kenikir (*Cosmos caudatus*) Menggunakan Microwave Assisted Extraction (MAE). *Jurnal Rona Teknik Pertanian*, 11(1), 59-68.
- Putri, A. M. (2020). Perbandingan Aktivitas Antioksidan Terhadap Biji Bunga Matahari (*Helianthus annuus* L.) Dengan Tumbuhan Lainnya. *Journal of Research and Education Chemistry*, 2(2), 85-91.
- Putri, J. Y., Nastiti, K., & Hidayah, N. (2023). Pengaruh Pelarut Etanol 70% dan Metanol Terhadap Kadar Flavonoid Total Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata* Linn). *Journal of Pharmaceutical Care and Sciences*, 20-29.
- Rafi, M., Hayati, F., Umar, A. H., Septianingsih, D. A., & Rachmatiah. (2023). LC-HRMS-based Metabolomics to Evaluate The Phytochemical Profile and Antioxidant Capacity of *Cosmos caudatus* with Different Extraction Methods and Solvents. *Arabian Journal of Chemistry*, 1-9.
- Rahman, H. A., Sahib, N. G., Saari, N., Abas, F., Ismail, A., Mumtaz, M. W., & Hamid, A. A. (2017). Anti-obesity Effect of Ethanolic Extract from *Cosmos caudatus* Kunth Lead in Lean Rats Fed a High Fat Diet. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 1-17.

- Rahman, H. A., Sahib, N. G., Saari, N., Abas, F., Ismail, A., Mumtaz, M. W., & Hamid, A. A. (2017). Anti-obesity Effect of Ethanolic Extract From *Cosmos caudatus* Kunth Leaf in Lean Rats Fed a High Fat Diet. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 1-17.
- Rahmi, S., & Susanti, D. (2023). Efektivitas Suhu dan Waktu Pengeringan Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Sensori Teh Herbal Daun Kirinyah (*Chromolaen odorata* L.). *Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, 65-69.
- Reubun, Y. T., Shirly, K., Setyahadi, S., & Simanjuntak, P. (2020). Pengeringan Beku Ekstrak Herba Pegagan (*Centella asiatica*). *Ilmu Kefarmasian*, 13(2), 113-117.
- Revianto, Rahayu, A., & Mulyaningsih, Y. (2017). Pertumbuhan dan Produksi Tanaman Kenikir (*Cosmos caudatus* Kunth.) Pada Berbagai Tingkat Naungan. *Agronida*, 88-90.
- Ridho, M. R. (2021). *Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tawang Sari Sukoharjo*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Roy, M. K., Takenaka, M., Isobe, S., & Tsushida, T. (2006). Antioxidant potential, anti-proliferative activities, and phenolic content in water-soluble fractions of some commonly consumed vegetable: Effects of thermal treatment. *Food Chemistry*, 106-114.
- Rustanti, E., & Lathifah, Q. A. (2018). Identifikasi Senyawa Kuersetin dari Fraksi Etil Asetat Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.). *Journal of Chemistry*, 39-41.
- Sahid, A. P., & Murbawani, E. (2016). Pengaruh Bubuk Daun Kenikir (*Cosmos caudatus*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Diabetes Diinduksi Streptozotocin. *Journal of Nutrition College*, 51-57.
- Sallehudin, N. A., Abdul-Hamid, A., Salleh, S. Z., Abdul-Majid, N., Halim, H. H., Ramli, N. S., . . . Pak-Dek, M. S. (2020). Ergogenic, anti-diabetic and antioxidant attributes of selected Malaysian herbs: characterisation of flavonoids and correlation of functional activities. *International Food Research Journal*, 197-207.
- Setiawan, F., Yunita, O., & Kurniawan, A. (2018). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Kayu Secang (*Caesalpinia sappan*) Menggunakan Metode DPPH, ABTS, dan FRAP. *Media Pharmaceutica Indonesiana*, 2(2), 82-89.
- Sia, Y., Chern, Z., Hii, S., Tiu, Z., & Arifin, M. (2020). Antimicrobial Activity against Pathogenic Bacteria, Antioxidant and Cytotoxic Activity of *Cosmos Caudatus*. *International Journal of Engineering Technology and Sciences*, 32-43.

- Siregar, M. H., Fatmah, & Sartika, R. (2020). Analisis Faktor Utama Kadar Triglicerida Abnormal Pada Penduduk Dewasa di Indonesia. *Delima Harapan*, 7(2), 118-125.
- Siswanto. (2010). Systematic Review Sebagai Metode Penelitian Untuk Mensintesis Hasil-Hasil Penelitian (Sebuah Pengantar). 328-330.
- Smith, M. T. (2010). Advances in Understanding Benzene Health Effects and Susceptibility. *Annual Review of Public Health*, 133-148.
- Solfaine, R., Muniroh, L., & Mubarokah, W. W. (2019). Efek Ekstrak Daun Tithonisa diversifolia terhadap Penurunan Konsentrasi Adiponektin pada Tikus Diabetik yang Diinduksi oleh Streptozotocin. *Sains Veteriner*, 143-150.
- Solikin, & Muradi. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah. *Keperawatan Suaka Insan*, 143-152.
- Stadler, J. T., & Marsche, G. (2020). Obesity-Related Changes in High-Density Lipoprotein Metabolism and Function. *International Journal of Molecular Sciences*, 2-28.
- Suarez, V. J. C., Velasco, A. I. B., Florez, L. R., Rodriguez, A. M., Aguilera, J. F. T. (2023). Global Impacts of Western Diet and Its Effects on Metabolism and Health: A Narrative Review. *Nutrients*, 7.
- Subandrate, Susilawati, & Safyudin. (2019). Pendampingan Usaha Pencegahan dan Penanganan Hiperkolesterolemia Pada Pelajar. *Arsip Pengabdian Masyarakat*.
- Subarjati, A., & Nuryanto. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Leptin dan Adiponektin. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 428-434.
- Suhaema, & Masthalina, H. (2015). Pola Konsumsi dengan Terjadinya Sindrom Metabolik di Indonesia. *Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9(4), 340-347.
- Suhema, & Masthalina, H. (2015). Pola Konsumsi dengan Terjadinya Sindrom Metabolik di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 340-346.
- Sundari, D., Almasyhuri, & Lamid, A. (2015). Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein. 235-242.
- Susanti, N., Fitriyaningsih, S. P., & Lestari, F. (2022). Studi Literatur Potensi Beberapa Ekstrak Tumbuhan Mengandung Katekin sebagai Antihipertensi. *Bandung Conferense Series: Pharmacy*.
- Suter, I. K. (2013). Pangan Fungsional dan Prospek Pengembangannya. 1-15.
- Sylvestris, A. (2014). Hipertensi dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*, 1-9.
- Tandi, J., Claresta, J. A., Ayu, G., & Irwan, I. (2018). Effect of Ethanol Extract of Kenikir (Cosmos caudatus Kunth.) Leaves in Blood Glucose, Cholesterol and



- Histopathology Pancreas of Male White Rats (*Rattus norvegicus*). *Indonesian Journal of Pharmaceutical Science and Technology*, 70-78.
- Teodoro, A. J. (2019). Bioactive Compounds of Food: Their Role in the Prevention and Treatment of Diseases. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 1-4.
- Tsiompah, G., Murwani, R., & Maharani, N. (2021). Effects of Cooking Method on the Antioxidant Activity and Inhibition of Lipid Peroxidation of the Javanese Salad "Pecel" Vegetables and Its Peanut Sauce Dressing. *International Journal of Food Science*, 2-8.
- Tsiompah, G., Murwani, R., & Maharani, N. (2021). Effects of Cooking Method on the Antioxidant Activity and Inhibition of Lipid Peroxidation of the Javanese Salad "Pecel" Vegetables and Its Peanut Sauce Dressing. *International Journal of Food Science*, 1-9.
- Widarta, I. W., & Suter, I. K. (2022). Potensi Beberapa Sayuran Indigenous Bali sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*, 108-109.
- Widyasanti, A., Rohdiana, D., & Ekatama, N. (2016). Aktivitas Antioksidan Ekstrak Teh Putih (*Camellia sinensis*) Dengan Metode DPPH (2,2 Difenil -1- Pikrihidrazil). *Fortech*, 1(1), 2-4.
- Widyawati. (2023, Maret 2). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. Retrieved from Kemenkes P2P: <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke>
- Wijaya, H., Jubaidah, S., & Rukayyah. (2022). Perbandingan Metode Ekstraksi Maserasi dan Sokhletasi Terhadap Rendemen Ekstrak Batang Turi (*Sesbania Grandiflora* L.). *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 1-11.
- World Health Organization. (2021, August 25). *More than 700 million people with untreated hypertension*. Dipetik April 11, 2023, dari World Health Organization: <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>
- Yahaya, W. A., Yazid, N. A., Azman, N. A., & Almajano, M. P. (2019). Antioxidant Activities and Total Phenolic Content of Malaysian Herbs as Components of Active Packaging Film in Beef Patties. *Antioxidants*, 1-15.
- Yani, M. (2015). Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolestolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 1-5.
- Yudita, S. B., & Choerina, R. (2022). Studi Literatur Aktivitas Antidiabetes pada Tiga Tanaman Suku Astereceae Secara In Vivo. *Riset Farmasi*, 133-138.

Zhong, Y., & Shahidi, F. (2015). Methods for the assessment of antioxidant activity in foods. In F. Shahidi, *Handbook of Antioxidants for Food Preservation* (pp. 287-333). Woodhead Publishing.