

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, D. R., Rakhmadani, A., & Lince, L. (2023). Pengaruh informasi produk dan harga terhadap urutan kesukaan produk susu coklat siap minum pada konsumen anak-anak. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, *10*(1), 1–7.
- Ademiluyi, A. O., & Oboh, G. (2013). Aqueous extracts of Roselle (*Hibiscus sabdariffa* Linn.) varieties inhibit α -amylase and α -glucosidase activities in vitro. *Journal of Medicinal Food*, *16*(1), 88–93.
- Adiputro, D. L., Widodo, M. A., Romdoni, R., & Sargowo, D. (2013). Extract of mangosteen increases high density lipoprotein levels in rats fed high lipid. *Universa Medicina*, *32*(1), 37–43.
- Agustin, H., & Baskoro, L. (2022). Pemanfaatan limbah kulit kopi sebagai pewarna alam pada media kertas daur ulang. *Askara: Jurnal Seni Dan Desain*, *1*(2), 71–82.
- Agustina, R., Fadhil, R., & Rahma, Z. (2023). Uji Citarasa Produk Pliek-U Komersial. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, *8*(1), 313–319.
- Akbarzadeh, S., Eskandari, F., Tangestani, H., Bagherinejad, S. T., Bargahi, A., Bazzi, P., Daneshi, A., Sahrapoor, A., O'Connor, W. J., & Rahbar, A. R. (2015). The effect of *Stevia rebaudiana* on serum omentin and visfatin level in STZ-induced diabetic rats. *Journal of Dietary Supplements*, *12*(1), 11–22.
- Akullo, J. O., Kiage-Mokua, B. N., Nakimbugwe, D., & Kinyuru, J. (2023). Phytochemical profile and antioxidant activity of various solvent extracts of two varieties of ginger and garlic. *Heliyon*, *9*(8).
- Alaga, T. O., Edema, M. O., Atayese, A. O., & Bankole, M. O. (2014). Phytochemical and in vitro anti-bacterial properties of *Hibiscus sabdariffa* L (Roselle) juice. *Journal of Medicinal Plants Research*, *8*(7), 339–344.
- Amri, A., Tahir, S., & Mirza, M. (2017). Analisis Kepuasan Pelanggan Pemakaian Produk Gypsum dengan Menggunakan Metode Quality Function Deployment. *Industrial Engineering Journal*, *6*(2).
- Ares, G., Dauber, C., Fernández, E., Giménez, A., & Varela, P. (2014). Penalty analysis based on CATA questions to identify drivers of liking and directions

- for product reformulation. *Food Quality and Preference*, 32, 65–76.
- Arifin, D. N., & Juliarti, W. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Mual Muntah Dengan Pemberian Seduhan Jahe Emprit Di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(2), 236–241.
- Aryati, D. L., & Rohadi, P. E. (2020). Aktivitas antioksidan ekstrak kelopak bunga rosela (H. sabdariffa L.) merah pada berbagai suhu pemanasan. *Jurnal Teknologi Pangan Dan Hasil Pertanian*, 15(1), 1–9.
- Budiman, M. A., Novidahlia, N., & Rifqi, M. (2024). Profil Sensori Hard Candy Ekstrak Wortel (*Daucus carota* L.) Menggunakan Metode CATA (Check-All-That-Apply). *Jurnal Ilmiah Pangan Halal*, 6(2), 115–124.
- Bulfiah, S. N. F. (2021). Manfaat Jahe Merah dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 81–88.
- Chandra, E. C., Wulandari, R., Ni'maturrohmah, D., Arsiningtyas, I. S., Nisa, K., Sefrienda, A. R., Suryani, A. E., Haryanti, S., & Handayani, S. (2024). Antioxidant and antielastase activities of antiaging granules containing aloe vera (*Aloe vera* (L.) Burm. f.) and rosella (*Hibiscus sabdariffa* Linn.). *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 1377(1), 12058.
- Davignon, J., & Ganz, P. (2004). Role of endothelial dysfunction in atherosclerosis. *Circulation*, 109(23_suppl_1), III–27.
- Diana, V. E., Abadi, H., & Andry, M. (2023). Formulasi sediaan body butter ekstrak etanol bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) sebagai pelembab kulit. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 138–151.
- Elizabeth, G. M. (2021). *Evaluasi Sensori Secara Food Pairing terhadap Produk Kopi Instan 3 In 1 dan Cookies Berbasis Home Use Test*.
- Firdiyani, F., Agustini, T. R., & Ma'ruf, W. F. (2015). Ekstraksi senyawa bioaktif sebagai antioksidan alami *Spirulina platensis* segar dengan pelarut yang berbeda extraction of bioactive compounds as natural antioxidants from fresh *Spirulina platensis* using different solvents. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 18(1), 28–37.
- Fitri, H. A., & Pamungkasih, C. O. (2022). Pengaruh Proses Pembuatan Tisane “Wedang Uwuh” terhadap Kandungan Polifenol dan Aktifitas Penangkap

- Radikal Bebasnya. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 19(1), 108–121.
- Garis, P., Romalasar, A., & Purwasih, R. (2019). Pemanfaatan limbah kulit kopi cascara menjadi teh celup. *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar*, 10(1), 279–285.
- Gaylard, L. (2015). *The Tea Book: Experience the World's Finest Teas*. Dorling Kindersley Ltd.
- Gómez, O. S. (2019). *Converting Brix to TDS - An Independent Study*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.10679.27040>
- Hamzah, D. F. (2019). Analisis Penggunaan Obat Herbal Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Kota Langsa. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 4(2), 168–177.
- Harmawati, H., Hardini, S., & Yulianti, P. (2022). Peningkatan Kadar Hemoglobin Dengan Pemberian Rebusan Ekstrak Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa*) Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di SMAN 9 Padang. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 5(1), 72–79.
- Hasibuan, T. P., & Siagian, M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sering Lingkungan VII Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(2), 116–125.
- Heeger, A., Kosińska-Cagnazzo, A., Cantergiani, E., & Andlauer, W. (2017). Bioactives of coffee cherry pulp and its utilisation for production of Cascara beverage. *Food Chemistry*, 221, 969–975.
- Hidjrawan, Y. (2020). Identifikasi senyawa tanin pada daun belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.). *Jurnal Optimalisasi*, 4(2), 78–82.
- Himawan, H. C., Effendi, F., & Gunawan, W. (2017). EFEK PEMBERIAN EKSTRAK ETANOL 70% Tanaman Suruhan (*Peperomia Pellucida* (L.) Hbk) Terhadap Kadar Asam Urat Darah Tikus Sprague Dawley Sprague Dawley yang Diinduksi Kalium Oksonat. *Fitofarmaka: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 7(2), 7–14.
- Hunaefi, D., & Farhan, Z. M. (2021). Karakterisasi Sensori cheese tea dengan Metode check all that apply (CATA), emotional sensory mapping (ESM),

- dan ideal profile method (IPM). *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 8(1), 1–9.
- Husni, P., Ikhrom, U. K., & Hasanah, U. (2021). Uji dan Karakterisasi Serbuk Pektin dari Albedo Durian sebagai Kandidat Eksipien Farmasi. *Majalah Farmasetika*, 6(3), 202–212.
- Inggrid, M., Hartanto, Y., & Widjaja, J. F. (2018). Karakteristik Antioksidan pada kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* Linn.). *Rekayasa Hijau: Jurnal Teknologi Ramah Lingkungan*, 2(3).
- Kapitan, O. B. (2013). Analisis kandungan asam lemak trans (trans fat) dalam minyak bekas penggorengan jajanan di pinggir jalan Kota Kupang. *Jurnal Kimiaterapan*, 1(1), 17–31.
- KEMKES. (2019). *Berapa Nilai Kolesterol Total*. KEMKES. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/berapa-nilai-normal-kolesterol-total>
- Khoireina, P. S. E., Zahra, A. P. A., Kharolaini, A. L., Ramadhani, K. N., & Arini, L. D. D. (2025). Pengaruh Konsumsi Teh Hijau Berlebih terhadap Kesehatan Usus. *Nian Tana Sikka: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(1), 250–255.
- Kurniawan, M. F., Lola, A., & Hapsari, D. R. (2024). Karakteristik Sensori Produk Kopi 2 In 1 Komersial Menggunakan Metode Check-All-That-Apply (CATA). *JURNAL AGROINDUSTRI HALAL*, 10(1), 57–68.
- Lee, S. W., Yang, J. M., Moon, S. Y., Yoo, I. K., Ha, E. K., Kim, S. Y., Park, U. M., Choi, S., Lee, S.-H., & Ahn, Y. M. (2020). Association between mental illness and COVID-19 susceptibility and clinical outcomes in South Korea: a nationwide cohort study. *The Lancet Psychiatry*, 7(12), 1025–1031.
- Lin, X., Xiao, B., Liu, J., Cao, M., Yang, Z., Zhao, L., & Chen, G. (2023). An acidic heteropolysaccharide rich in galactose and arabinose derived from ginger: Structure and dynamics. *Food Bioscience*, 56, 103127.
- Mahwal, I., & Untari, E. K. (2022). Perbandingan Statin Terhadap Kejadian Efek Samping Terkait Myalgia: Comparison of Statins to Side Effect Events Related Myalgia. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(2), 147–154.
- Mamitoho, R. F., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. (2016). Pengaruh senam lansia terhadap kadar kolesterol total pada lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *EBiomedik*, 4(1).

- Maryani, H., & Kristiana, L. (2008). *Khasiat dan Manfaat Rosela rev. Jakarta: PT. AgroMedia Pustaka.*
- Meilda, Y., Hamdani, I., & Triwoelandari, R. (2022). Pengaruh bauran pemasaran terhadap kepuasan pelanggan. *El-Mal: Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam*, 3(2), 274–290.
- Meyners, M., Castura, J. C., & Carr, B. T. (2013). Existing and new approaches for the analysis of CATA data. *Food Quality and Preference*, 30(2), 309–319.
- Mohagheghi, A., Maghsoud, S., Khashayar, P., & Ghazi-Khansari, M. (2011). The effect of Hibiscus sabdariffa on lipid profile, creatinine, and serum electrolytes: a randomized clinical trial. *International Scholarly Research Notices*, 2011(1), 976019.
- Muhalidin, B. J., Osman, F. A., Muhamad, R., Che Wan Sapawi, C., Anzian, A., Voon, W. W. Y., & Hussin, A. S. (2019). Effects of sugar sources and fermentation time on the properties of tea fungus (kombucha) beverage. *International Food Research Journal*, 26(2).
- Mulato, S., & Suharyanto, E. (2015). Kopi, seduhan dan kesehatan. In *Jember: Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia.*
- Nalurita, I., Naufali, M. N., Herdiyanti, R., Karni, I., & Isnain, F. S. (2023). Pengolahan Limbah Kulit Kopi Menjadi Teh Herbal Cascara Celup Guna Meningkatkan Pendapatan Kelompok Wanita Tani Elong Tuna. *Jurnal Mengabdi Dari Hati*, 2(2), 93–98.
- Nguyen, H. (2018). Study on extraction of tannins from the garcinia mangostana linn peel in Vietnam. *Vietnam Journal of Science and Technology*, 56(4A), 113.
- Novembrina, M. (2015). *Pengaruh Pemberian Simvastatin Pagi Versus Malam Terhadap Penurunan Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia Pasien Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah.* Universitas Gadjah Mada.
- Nuttall, F. Q. (2015). Body mass index: obesity, BMI, and health: a critical review. *Nutrition Today*, 50(3), 117–128.
- Oktaviany, Y., Istiqomah, N., & Raudhatussa'adah. (2023). *Minuman Botanical Atau Minuman Rempah(Serbuk/Seduhan/Cair).* Badan Pengawas Obat dan

Makanan Republik Indonesia.
[https://registrasipangan.pom.go.id/storage/medialain/Registrasi-Pangan-minuman botanikal.pdf](https://registrasipangan.pom.go.id/storage/medialain/Registrasi-Pangan-minuman-botanikal.pdf)

- Pamungkas, B. T. (2016). *Pembuatan Nira Kelapa Fermentasi dengan Metode Moromi untuk Pensubstitusi Kecap Asin*.
- Permadi, Y. B., Sedjati, S., & Supriyantini, E. (2012). Pengaruh konsentrasi abu gosok dan waktu perendaman air terhadap kandungan nutrisi tepung buah mangrove *Avicenia marina*. *Journal of Marine Research*, 1(1), 39–47.
- Queiroz, O. C. M., Ogunade, I. M., Weinberg, Z., & Adesogan, A. T. (2018). Silage review: Foodborne pathogens in silage and their mitigation by silage additives. *Journal of Dairy Science*, 101(5), 4132–4142.
- Rahmat, T. (2022). Gastro Wisata Cascara: Pengolahan Limbah Kulit Kopi Menjadi Teh Herbal Cascara Sebagai Alternatif Wisata Gastronomi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Babakti*, 2(2).
- Ranti, I. N., & Walalangi, R. G. M. (2014). Penerapan Nutrition Care Process (Ncp) Pada Penderita Hiperkolesterolemia Komplikasi Hipertensi Rawat Inap di Blu Rsup Prof. Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal Gizido*, 6(2), 262–270.
- Rasyid, A. K. (2019). Atribut Produk Instrinsik Dan Ekstrinsik Yang Dipertimbangkan Konsumen Dalam Membeli Produk Camilan Khas Kota Malang. *Jurnal Manajemen Dan Inovasi (MANOVA)*, 2(2), 61–78.
- Ravikumar, C. (2014). Review on herbal teas. *Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 6(5), 236.
- RISKESDAS. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
[https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan-Riskesdas-2018-Nasional.pdf)
- Roosenda, K., & Sunarto, S. (2016). EFEKTIVITAS PELARUT PADA EKSTRAKSI DAN PENENTUAN KAFEIN DALAM MINUMAN RINGAN KHAS DAERAH MENGGUNAKAN SPEKTROFOTOMETER UV-VIS. *Jurnal Elemen Kimia*, 5(4).
- Rosulva, I., Hariyadi, P., Budijanto, S., & Sitanggang, A. B. (2022). Potensi buah mangrove sebagai sumber pangan alternatif. *Jurnal Teknologi Hasil*

Pertanian, 14(2).

- Santi, I., & Andari, B. (2019). Sistem Pakar Untuk Mendiagnosa Kolesterol Dengan Metode Certainty Factor. *INTENSIF*, III(2), 159–177.
- Santoso, A., Anna, B., & Purbasari, A. (2014). Perancangan Ulang Kursi Antropometri Untuk Memenuhi Standar Pengukuran. *PROFISIENSI: Jurnal Program Studi Teknik Industri*, 2(2).
- Schemecolor. (2024). *Color Gradient Warm*. Schemecolor. https://www.schemecolor.com/warm-gradient.php#google_vignette
- Sembiring, B. B., Mardiah, M., & Fanani, M. Z. (2024). Glikosida Steviol Sebagai Pemanis Rendah Kalori Berbasis Ekstrak Stevia. *Jurnal Ilmiah Pangan Halal*, 6(2), 154–160.
- Senu, Z. M., Husin, M., Li, A. R., Samsuddin, R., Ahmad, M. R., Nik Abd Rashid, N. R., & Mohd Taza, N. Z. (2015). Production of Glucose, Galactose and Mannose from the Skins of Durian and Mangosteen. *ICGSCE 2014: Proceedings of the International Conference on Global Sustainability and Chemical Engineering*, 123–130.
- Setiawan, C., & Asrilya, N. J. (2020). Preparasi dan Karakterisasi Senyawa Tanin dari Daun Stevia (*Stevia Rebaudiana*) Menggunakan Instrumen HPLC sebagai Gula Pereduksi dalam Pembuatan Sukrosa. *Walisono Journal of Chemistry*, 3(2), 86–91.
- Shah, Z. A. (2010). Frequency of dyslipidemia in obese versus non-obese in relation to body mass index (BMI), waist hip ratio (WHR) and waist circumference. *Pakistan Journal of Science*, 62(1).
- Sjarif, S. R., Nuryadi, A. M., Sulistiorini, J., & Sukron, A. (2021). Penambahan Glukosa dan Pengaruh Derajat Brix untuk Menghambat Proses Kristalisasi pada Produk Gula Cair Nira Aren. *Jurnal Penelitian Teknologi Industri*, 13(1), 27–36.
- Srinivasan, K. (2017). Ginger rhizomes (*Zingiber officinale*): A spice with multiple health beneficial potentials. *PharmaNutrition*, 5(1), 18–28.
- Suprayatmi, M. (2015). Pemanfaatan ekstrak rosella (*Hibiscus sabdariffa* Lynn) sebagai pewarna alami pada pembuatan soft candy. *Jurnal Agroindustri Halal*, 1(2), 141–147.

- Suyantini, E., Purmayanti, P., & Ardani, A. (2022). Diabetisane: Instant Premix Tisane as A Herbal-Based Functional Beverage to Stimulate Insulin Production for The Prevention of Diabetes. *Indonesia International Invention Expo*.
- Tari, W., Safrizal, S., & Fadhil, R. (2022). Evaluasi Sensori Kopi Arabika Gayo Berbagai Varietas berdasarkan Proses Pengolahan Basah dan Semi Basah menggunakan Metode AHP (Analytical Hierarchy Process). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 7(2), 601–611.
- Tarwendah, I. P. (2017). Jurnal review: studi komparasi atribut sensoris dan kesadaran merek produk pangan. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(2).
- Turan, D., Wang, Y., Grundmann, D., Paillart, M., Dieleman, R., & Rahn, A. (2024). Coffee by-product cascara as an edible active coating for enhancing hazelnut preservation and packaging. *Food Packaging and Shelf Life*, 45, 101350.
- Viviandhari, D., Maharadingga, M., Zahria, F., & Hardiyanti, P. (2022). Aktivitas *Achyranthes Aspera* Linn. dalam Menurunkan Kadar Kolesterol dan Glukosa Darah Hewan Uji Resistensi Insulin. *JURNAL ILMU KEFARMASIAN INDONESIA*, 20(1), 73–80.
- Wati, D. R., & Sholihah, W. (2021). Pengontrol pH dan Nutrisi Tanaman Selada pada Hidroponik Sistem NFT Berbasis Arduino. *Teknik Komputer, Sekolah Vokasi, IPB University*, 7(1), 12–21.
- Watuguly, T. W., Uniarti, A., & Nindatu, M. (2019). Aplikasi ekstrak kulit buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) pada nata de coco dalam menurunkan kadar kolesterol total, LDL, dan meningkatkan HDL pada mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Profesi Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(1).
- Widowati, A. N. A. (2022). Pengaruh Penambahan Kulit Buah Lemon (*Citrus limon* (L.)) Kering Terhadap Karakteristik Organoleptik, Total Padatan Terlarut, pH, Kandungan Vitamin C dan Total Fenol Teh Celup Daun Kelor (*Moringa oleifera*). *Jurnal Teknologi Pangan*, 6(1), 30–39.
- Widyantari, A. A. A. S. S. (2020). Formulasi minuman fungsional terhadap aktivitas antioksidan. *Widya Kesehatan*, 2(1), 22–29.
- World Heart Federation. (2022). *Cholesterols*. Worl Heart Federation.

<https://world-heart-federation.org/news/advocating-for-cholesterol-control-a-world-heart-federation-toolkit/>

- Yildiz, M., & Karhan, M. (2021). Characteristics of some beverages adjusted with stevia extract, and persistence of steviol glycosides in the mouth after consumption. *International Journal of Gastronomy and Food Science*, 24, 100326.
- Yin, N., Ma, W., Pei, J., Ouyang, Q., Tang, C., & Lai, L. (2014). Synergistic and antagonistic drug combinations depend on network topology. *PloS One*, 9(4), e93960.
- Yuliantini, E., Sari, A. P., & Nur, E. (2015). *Hubungan asupan energi, lemak dan serat dengan rasio kadar kolesterol total-HDL*.

