

DAFTAR PUSTAKA

- Adany, A. Kanya, H. Martirosyan, D. Japan's health food industry: An analysis of the efficacy of the FOSHU system. *Functional Foods in Health and Disease* 2021. 4(4):63-78. DOI: <https://www.doi.org/10.31989/bchd.v4i4.795>
- Adhiksana, A. (2017). Perbandingan metode konvensional ekstraksi pektin dari kulit buah pisang dengan metode ultrasonik. *Journal of Research and Technology*, 3(2), 80-87
- Agrawal, S. K., Karthikeyan, V., Parthiban, P., & Nandhini, R. (2014). Multivitamin plant: pharmacognostical standardization and phytochemical profile of its leaves. *Journal of Pharmacy Research*, 8(7), 920-925.
- Aloanis, A. A., & Paat, V. I. (2024). BUKU BAHAN AJAR SENYAWA BIOAKTIF. *Penerbit Tahta Media*.
- Amalia, F. F., Ikhssani, A., & Utami, N. (2021). Literature review: Effects of katuk leaf (*Sauropus androgynus* L. Merr) on breast milk increase. *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo*, 2(2), 91-99.
- Andarwulan, N., Batari, R., Sandrasari, D. A., Bolling, B., & Wijaya, H. (2010). Flavonoid content and antioxidant activity of vegetables from Indonesia. *Food chemistry*, 121(4), 1231-1235.
- Anggraini, D. (2024). Tinjauan Pustaka: Sindrom Metabolik. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(3), 836-851.
- Anju, T., Rai, N. K. S., & Kumar, A. (2022). *Sauropus androgynus* (L.) Merr.: a multipurpose plant with multiple uses in traditional ethnic culinary and ethnomedicinal preparations. *Journal of Ethnic Foods*, 9(1), 10.
- Ardiansyah, A., Advisa, D. A., Asiah, N., David, W., Kusbiantoro, B., & Handoko, D. D. (2024). Volatile Compounds Content and Sensory Profile of Katuk (*Sauropus androgynus*) Leaves After Household Scale Heating. *agriTECH*, 44(1), 39-49.
- Arif, T. (2020). Therapeutic potential and traditional uses of *Sauropus androgynus*: a review. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 9(3), 2131-2137.

- Arumsari, I. (2017). EFFECT OF DIFFERENT COOKING METHODS ON THE BIOACCESSIBILITY OF POLYPHENOLS AND ANTIOXIDANT CAPACITIES OF PAKWAN BAN (SAUROPUS ANDROGYNUS).
- Arumsari, I., Mäkynen, K., Adisakwattana, S., & Ngamukote, S. (2020). Effects of different cooking methods and palm oil addition on the bioaccessibility of beta carotene of sweet leaf (*Sauropus androgynous*). *Journal of nutritional science and vitaminology*, 66(Supplement), S202-S205.
- Aryantini, D., Sari, F., & Wijayanti, C. R. (2020). Kandungan fenolik dan flavonoid total pada ekstrak daun srikaya (*Annona squamosa* L.) terfermentasi. *Farmasains: Jurnal Ilmiah Ilmu Kefarmasian*, 7(2), 67-74.
- Asiah, N., & Djaeni, M. (2021). *Konsep dasar proses pengeringan pangan*. AE Publishing.
- Asosiasi Profesi P3FNI. (2019). Dipetik 01 Februari, 2024, dari P3FNI: P3FNI - Perhimpunan Penggiat Pangan Fungsional dan Nutrasetikal Indonesia.
- Atmoko, T. P. H. (2017). Profesionalisme chef dalam pengolahan dan meningkatkan kualitas makanan di Cavinton hotel Yogyakarta. *Khasanah Ilmu-Jurnal Pariwisata Dan Budaya*, 8(2).
- Benzie, I. F., & Strain, J. J. (1996). The ferric reducing ability of plasma (FRAP) as a measure of “antioxidant power”: the FRAP assay. *Analytical biochemistry*, 239(1), 70-76.
- Bernard, D., Kwabena, A. I., Osei, O. D., Daniel, G. A., Elom, S. A., & Sandra, A. (2014). The effect of different drying methods on the phytochemicals and radical scavenging activity of Ceylon cinnamon (*Cinnamomum zeylanicum*) plant parts. *European Journal of Medicinal Plants*, 4(11):1324-1335.
- Bian, G., Ma, T., & Liu, T. (2018). In vivo platforms for terpenoid overproduction and the generation of chemical diversity. In *Methods in Enzymology* (Vol. 608, pp. 97 129). Academic Press.
- BPOM, RI. (2021). Pedoman Cara Pengolahan Dan Penanganan Pangan Olahan Beku Yang Baik. Badan Pengawas Obat dan Makanan RI.

- Budiana, W., Nuryana, E. F., Suhardiman, A., & Kusriani, H. (2022). Aktivitas antioksidan ekstrak daun katuk (*Breynia androgyna* L.) dengan metode DPPH serta penetapan kadar fenolat dan flavonoid. *Jurnal Agrotek UMMAT*, 9(4), 275-286.
- Bunawan, H., Bunawan, S. N., Baharum, S. N., & Noor, N. M. (2015). *Sauropus androgynus* (L.) Merr. induced bronchiolitis obliterans: from botanical studies to toxicology. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*.
- Chairani, L. (2016). *Efek Pengolahan Skala Rumah Tangga terhadap Kandungan Komponen Fenolik dan Aktivitas Antioksidan pada Daun Katuk (Sauropus androgynus)* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS BAKRIE).
- Choung, W. J., Hwang, S. H., Ko, D. S., Kim, S. B., Kim, S. H., Jeon, S. H., Choi, H. D., Lim, S. S., & Shim, J. H. (2017). Enzymatic Synthesis of a Novel Kaempferol-3-O- β -D-glucopyranosyl-(1 $\rightarrow$ 4)-O- α -D-glucopyranoside Using Cyclodextrin Glucanotransferase and Its Inhibitory Effects on Aldose Reductase, Inflammation, and Oxidative Stress. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 65(13), 2760–2767. <https://doi.org/10.1021/acs.jafc.7b00501>
- Christina, Y. I., Diana, M. R., Fuzianingsih, E. N., Ridwan, F. N., Rifa'i, M., & Djati, M. S. (2021). Hormone-balancing and protective effect of combined extract of *Sauropus androgynus* and *Elephantopus scaber* against *Escherichia coli*-induced renal and hepatic necrosis in pregnant mice. *Journal of Ayurveda and Integrative Medicine*, 12(2), 245-253.
- Consumers Affair Agency Japan. Dipetik 15 April 2024 dari CAA: *Consumer Affairs Agency* (caa.go.jp).
- Dewi, W. K., Harun, N., & Zalfiatri, Y. (2017). Pemanfaatan daun katuk (*Sauropus androgynus*) dalam pembuatan teh herbal pengeringan (Doctoral dissertation, Riau University).
- Do, Q. D., Angkawijaya, A. E., Tran-Nguyen, P. L., Huynh, L. H., Soetaredjo, F. E., Ismadji, S., & Ju, Y. H. (2014). Effect of extraction solvent on total phenol content, total flavonoid content, and antioxidant activity of *Limnophila aromatica*. *Journal of food and drug analysis*, 22(3), 296-302.

- Endrawati, S., Artanti, N., & Hanafi, M. (2022). Antioxidant Activity and Compounds Identification of *Sauropus androgynus* (L.) Merr. and *Moringa oleifera* Lam Leaves Combination Fermented with Kombucha Consortium. *Research Journal of Pharmacy and Technology*, 15(11), 5184–5191.
- Fakhruzy, F., Kasim, T., Asben, A., & Anwar, A. (2020). Review: Optimalisasi Metode Maserasi Untuk Ekstraksi Tanin Rendemen Tinggi. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 14(2).
- Fernández-Sánchez, A., Madrigal-Santillán, E., Bautista, M., Esquivel-Soto, J., Morales-González, Á., Esquivel-Chirino, C., Durante-Montiel, I., Sánchez-Rivera, G., Valadez-Vega, C., & Morales-González, J. A. (2011). Inflammation, oxidative stress, and obesity. *In International Journal of Molecular Sciences* (Vol. 12, Issue 5, pp. 3117–3132). Fikri, F., & Purnama, M. T. E. (2020). Pharmacology and phytochemistry overview on *sauropus androgynous*. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(6), 124-128.
- Halvorsen, B. L., Holte, K., Myhrstad, M. C., Barikmo, I., Hvattum, E., Remberg, S. F., Wold, A. B., Haffner, K., Baugerod, H., Andersen, L. F., Moskaug, J. O., Jacobs, D. R., & Blomhoff, R. (2002). A systematic screening of total antioxidants in dietary plants. *The Journal of nutrition*, 132(3), 461-471.
- Handayani, T. H., Budiman, M. A., Amalia, R. L. R., Pribadi, A., Elfirta, R. R., & Ferdian, P. R. (2022). Aktivitas antioksidan, total fenolik, dan total flavonoid madu *Apis mellifera* dari hutan akasia (*Accacia crassicarpa*) Riau, Indonesia dengan beberapa perlakuan pengeringan. *Jurnal Biologi Indonesia*, 18(2), 231-243.
- Hani, R. C., & Milanda, T. (2016). Manfaat antioksidan pada tanaman buah di indonesia. *Farmaka*, 14(1), 184-190.
- Hassanpour, S.; Maheri-Sis, N.; Eshratkhah, B.; Mehmandar, F.B. (2011). Plants and secondary metabolites (Tannins): A review. *Int. J. Forest, Soil and Erosion*, 1(1), 47–53.

- Hayati, A., Arumingtyas, E. L., Indriyani, S., & Hakim, L. (2016). Local knowledge of katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) in east Java, Indonesia. *International Journal of Current Pharmaceutical Review and Research*, 7(4), 210-215.
- Hikmawanti, N. P. E., Fatmawati, S., & Asri, A. W. (2021). The effect of ethanol concentrations as the extraction solvent on antioxidant activity of Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) leaves extracts. In *IOP conference series: Earth and environmental science* (Vol. 755, No. 1, p. 012060). IOP Publishing.
- Ichsani, A., Lubis, C. F., Urbaningrum, L. M., Rahmawati, N. D., & Anggraini, S. (2021). Isolasi dan identifikasi senyawa flavonoid pada tanaman. *Jurnal Health Sains*, 2(6), 751-757.
- Ikawati, K., Hadimarta, F. P., & Widodo, A. (2019). Hubungan kadar kolesterol total dan trigliserida terhadap derajat tekanan darah. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 3(1), 53-59.
- Jami'ah, S. R., Ifaya, M., Pusmarani, J., & Nurhikma, E. (2018). Uji aktivitas antioksidan ekstrak metanol kulit pisang raja (*Musa paradisiaca sapientum*) dengan metode DPPH (2, 2-difenil-1-pikrilhidrazil). *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 4(1), 33-38.
- Jiménez-Monreal, A. M., García-Diz, L., Martínez-Tomé, M., Mariscal, M. M. M. A., & Murcia, M. A. (2009). Influence of cooking methods on antioxidant activity of vegetables. *Journal of food science*, 74(3), H97-H103.
- Juhaeti, T. (2014). Prospek dan teknologi budi daya beberapa jenis sayuran lokal. LIPI Press.
- Kadir, A. (2016). Hubungan patofisiologi hipertensi dan hipertensi renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15-25.
- Koirewoa, Y. A., Fatimawali, F., & Wiyono, W. (2012). Isolasi dan identifikasi senyawa flavonoid dalam daun beluntas (*Pluchea indica* L.). *Pharmacon*, 1(1).
- Kulkarni, G., Patil, S., & Cota, D. (2022). Evaluation of antioxidant activity of *Impatiens walleriana* & *Sauropus androgynus* extracts—A combination study. *Res. Pharm*, 12, 1-4.

- Kumar, P. R., & George, P. (2015). Antidiabetic effect of *Sauropus androgynus* L. leaves in alloxan induced diabetic mice. *J. Pure Appl. Microbiol*, 9, 2565-2570.
- Kurniasari, Y., Khasanah, K., Yunita, V., Alawiyah, L., & Wijayanti, P. (2022). Aktivitas Antioksidan Ekstrak Serbuk Bekatul Menggunakan Metode DPPH, ABTS, dan FRAP. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 13(2), 82-90.
- Kusriani, H., Subarnas, A., Diantini, A., & Iskandar, Y. (2021). Cytotoxicity of quercetin and quercetin-3-O-rhamnoside of *Etlingera elatior* (jack) RM Sm. Leaves against HeLa cervical cancer cells. *Journal of Applied Pharmaceutical Science*, 11(5), 085-090.
- Lamid, A., Almasyhuri, A., & Sundari, D. (2015). Pengaruh proses pemasakan terhadap komposisi zat gizi bahan pangan sumber protein. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 25(4), 20747.
- Lanipi, R. P., Astuti, R. A., Hardia, L., & Budianto, A. B. (2022). Uji Fitokimia Ekstrak Etanol Daun Katuk (*Sauropus adrogynus* (L) Merr). *Jurnal Etnofarmasi*, 1(02), 1-6.
- Liaudanskas, M., Viškelis, P., Raudonis, R., Kviklys, D., Uselis, N., & Janulis, V. (2014). Phenolic composition and antioxidant activity of *Malus domestica* leaves. *The Scientific World Journal*, (1), 306217.
- Listiyana, A. D., Mardiana, M., & Prameswari, G. N. (2013). Obesitas sentral dan kadar kolesterol darah total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 37-43.
- Ma, Y., Liu, Y., Sun, A., Du, Y., Ye, M., Pu, X., & Qi, X. (2017). Intestinal absorption and neuroprotective effects of kaempferol-3-O-rutinoside. *RSC advances*, 7(50), 31408-31416.
- Malik, A., Ahmad, A. R., & Najib, A. (2017). Pengujian Aktivitas Antioksidan Ekstrak Terpurifikasi Daun Teh Hijau Dan Jati Belanda. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, 4(2), 238-240.
- Marhabatsar, N. S. (2021, November). Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. *In Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 72-78).

- Mark Vrabel, M. L. S. 2015. Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses. Oncology Nursing Society. In *Oncology Nursing Forum* (Vol. 42, No. 5, p. 552).
- Masriany, M., Sari, A., & Armita, D. (2020, November). Diversitas senyawa volatile dari berbagai jenis tanaman dan potensinya sebagai pengendali hama yang ramah lingkungan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 6, No. 1).
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152-162.
- Matsuura, H. N., & Fett-Neto, A. G. (2015). Plant alkaloids: main features, toxicity, and mechanisms of action. *Plant toxins*, 2(7), 1-15.
- Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan. Dipetik 15 April 2024 dari *MHLW: Welcome to Ministry of Health, Labour and Welfare* (mhlw.go.jp).
- Moghimipour, E., & Handali, S. (2014). Saponin: properties, methods of evaluation and applications. *Annual Research & Review in Biology*, 5(3), 207-220.
- Muldianah, D., Nurdimayanthi, D. A., Rahmawati, D. S., & Fadhilah, H. (2021). Teknik Isolasi dan Identifikasi Senyawa Glikosida dari Berbagai Tanaman. *PharmaCine: Journal of Pharmacy, Medical and Health Science*, 2(1), 11-21.
- Nahraeni, W., Rahayu, A., & Rochman, V. Pengembangan Sayuran Indijenes Berkhasiat Obat di Lahan Perkarangan Untuk Meningkatkan Kesehatan dan Pendapatan Keluarga. *Jurnal Qardhul Hasan; Media Pengabdian kepada Masyarakat*, 5(2), 101-106.
- Naveena, E., Janavi, G. J., Arumugam, T., & Anitha, T. (2020). Estimation of nutritive composition of *Sauropus androgynus* (Multivitamin plant) at different growth stages and position of leaves. *Int J Chem Stud*, 8(3), 443-7.
- Nurul Asiah, S. T., Cempaka, L., Ramadhan, K., Matatula, S. H., & TP, S. (2020). Prinsip dasar penyimpanan pangan pada suhu rendah. *Nas Media Pustaka*.

- Nurzakiah, N., Hadju, V., Jafar, N., Indriasari, R., Sirajuddin, S., & Amiruddin, R. (2021). Literature Review: Pengaruh Pola Makan Terhadap Sindrom Metabolik. *AN-Nur: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 215-224.
- Pagare, S., Bhatia, M., Tripathi, N., Pagare, S., & Bansal, Y. K. (2015). Secondary metabolites of plants and their role: Overview. Current trends in biotechnology and pharmacy, 9(3), 293-304.
- Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). Gejala Diabetes Melitus. Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam, 13.
- Palupi, N. S., Zakaria, F. R., & Prangdimurti, E. (2007). Pengaruh pengolahan terhadap nilai gizi pangan. *Modul e-Learning ENBP, Departemen Ilmu & Teknologi Pangan-Fateta-IPB*, 1-14.
- Panche, A. N., Diwan, A. D., & Chandra, S. R. (2016). Flavonoids: an overview. *Journal of Nutritional Science*, 5, e47.
- Patonah, P., Susilawati, E., & Riduan, A. (2018). Aktivitas antiobesitas ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus* L. Merr) pada model mencit obesitas. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 14(2), 137-152.
- Pratiwi, V. N. R., Astuti, M., & Murdiati, A. (2019). Efek Pemberian Diet Beras Merah Dan Beras Putih Prapemasakan Terhadap Kadar Total Kolesterol, Trigliserida, Dan Berat Badan Mencit Hiperglikemia. *Jurnal Teknologi Pangan*, 12(2), 17-23.
- Putri, J. Y., Nastiti, K., & Hidayah, N. (2023). Pengaruh Pelarut Etanol 70% Dan Metanol Terhadap Kadar Flavonoid Total Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata* Linn): Pengaruh Pelarut Etanol 70% Dan Metanol Terhadap Kadar Flavonoid Total Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata* Linn). *Journal Pharmaceutical Care and Sciences*, 3(2), 20-29.
- Rahmawati, A., & Putri, W. D. R. (2013). Karakteristik ekstrak kulit jeruk bali menggunakan metode ekstraksi ultrasonik (kajian perbandingan lama blansing dan ekstraksi). *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 1(1), 26-35.

- Ramadhani, G., Pribody, T. R., Aftsari, A. I., & Kusumaningrum, L. (2024). Identifikasi Biodiversitas Kupu-kupu (Lepidoptera) di Sungai Mejing, Desa Wisata Nganggring, Sleman. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5677-5690.
- Ríos, J. L. (2016). Essential oils: What they are and how the terms are used and defined. In *Essential oils in food preservation, flavor and safety* (pp. 3-10). Academic Press.
- Riyadi, S., Bisyri, M., & Sinardi, S. (2023). Pelatihan Pembuatan Teh Celup (Sauropus Androgynus) Daun Katuk di Desa Tukamasea Kabupaten Maros. *GERVASI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 7(3), 1428-1437.
- Rochlani, Y., Pothineni, N. V., Kovelamudi, S., & Mehta, J. L. (2017). Metabolic syndrome: pathophysiology, management, and modulation by natural compounds. *Therapeutic advances in cardiovascular disease*, 11(8), 215-225.
- Rodrigues, M. C., da Silva Maciel, E., Quaresma, F. R. P., Sesti, L. F. C., da Silva Paiva, L., Junior, H. M., de Araújo, F. A., Fonseca, F. L. A., & Adami, F. (2021). Prevalence and factors associated with metabolic syndrome in a vulnerable population in northern Brazil: a cross-sectional study. *Journal of Human Growth and Development*, 31(2), 291–301.
- Rogowska, A., & Szakiel, A. (2020). The role of sterols in plant response to abiotic stress. *Phytochemistry Reviews*, 19(6), 1525-1538.
- Rohmah, S. A., Asyiah, I. N., & Hariani, S. A. (2014). Etnobotani bahan upacara adat oleh masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi. *Artikel Ilmiah Mahasiswa Universitas Jember*, 1-4.
- Sai, K. S., & Srividya, N. (2002). Blood glucose lowering effect of the leaves of *Tinospora cordifolia* and *Sauropus androgynus* in diabetic subjects. *Journal of Natural Remedies*, 28-32.
- Saidi, I. A., Azara, R., & Yanti, E. (2022). Nutrisi dan Komponen Bioaktif pada Sayuran Daun. *Umsida Press*, 1-140.
- Santana, T., Rahayu, A., & Yanyan, M. (2021). Karakterisasi morfologi dan kualitas berbagai aksesori katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.). *Jurnal Agronida*.

- Santoso, U. (2014). Katuk, tumbuhan multi khasiat. Bengkulu: Badan Penerbit Fakultas Pertanian Unib.
- Sari, N. P., & Putri, W. D. R. (2019). Pengaruh Lama Penyimpanan Dan Metode Pemasakan Terhadap Karakteristik Fisikokimia Labu Kuning (*Cucurbita moschata*). *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 6(1).
- Şengül, M., Yildiz, H., & Kavaz, A. (2014). The effect of cooking on total polyphenolic content and antioxidant activity of selected vegetables. *International Journal of Food Properties*, 17(3), 481-490.
- Sieniawska, E., & Baj, T. (2017). Tannins. In *Pharmacognosy* (pp. 199-232). Academic Press.
- Siswanto, S. (2010). Systematic review sebagai metode penelitian untuk mensintesis hasil-hasil penelitian kesehatan, 13(4), 21312. (sebuah pengantar).
- Suhendra, C. P., Widarta, I. W. R., & Wiadnyani, A. A. I. S. (2019). Pengaruh konsentrasi etanol terhadap aktivitas antioksidan ekstrak rimpang ilalang (*Imperata cylindrica* (L) Beauv.) pada ekstraksi menggunakan gelombang ultrasonik. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 8(1), 27-35.
- Sulaiman, C. T., Sadashiva, C. T., George, S., Goplakrishnan, V. K., & Balachandran, I. (2013). Chromatographic studies and in vitro screening for acetyl cholinesterase inhibition and antioxidant activity of three Acacia species from South India. *Analytical Chemistry Letters*, 3(2), 111-118.
- Supartoko, B., Murti, N. W., Nurhidayati, S., & Adzani, Y. T. (2023). Klasifikasi Tanaman Obat Di Agrowisata Sido Muncul.
- Susanti, N. M. P., Budiman, I. N. A., & Warditiani, N. K. (2014). Skrining fitokimia ekstrak etanol 90% daun katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.). *Jurnal Farmasi Udayana*, 3(1), 279778.
- Susianti, S., Amalia, U., & Rianingsih, L. (2020). Penambahan gum arab dengan konsentrasi yang berbeda terhadap kandungan senyawa volatile bubuk rusip ikan teri (*Stolephorus* sp.). *Jurnal Ilmu dan Teknologi Perikanan*, 2(1), 10-19.

- Suryelita, S., Etika, S. B., & Kurnia, N. S. (2017). Isolasi Dan Karakterisasi Senyawa Steroid Dari Daun Cemara Natal (*Cupressus Funnebris* Endl.). *Eksakta*, 18(01), 86-94.
- Syabana, M. A., Yuliana, N. D., Batubara, I., & Fardiaz, D. (2020). Antidiabetic activity screening and nmr profile of vegetable and spices commonly consumed in Indonesia. *Food Science and Technology*, 41(suppl 1), 254-264.
- Syhadat, A., & Siregar, N. (2020). Skrining fitokimia daun katuk (*Sauropus androgynus*) sebagai pelancar ASI. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 5(1), 85-89.
- Theodora, C. T., Gunawan, I. W. G., & Swantara, I. M. D. (2019). Isolasi dan Identifikasi Golongan Flavonoid Pada Ekstrak Etil Asetat Daun Gedi (*Abelmoschus Manihot* L.). *Jurnal Kimia (Journal of Chemistry)*, 13(2), 131-138.
- Tiwari, P., Kumar, B., Kaur, M., Kaur, G., & Kaur, H. (2011). Phytochemical screening and Extraction: A Review. *Internationale Pharmaceutica Scientia*, 1(1), 98–106.
- Tiwari, R., & Rana, C. S. (2015). Plant secondary metabolites: a review. *International Journal of Engineering Research and General Science*, 3(5), 661-670.
- Turek, C., & Stintzing, F. C. (2013). Stability of essential oils: a review. *Comprehensive reviews in food science and food safety*, 12(1), 40-53.
- Tiwari, R., & Rana, C. S. (2015). Plant secondary metabolites: a review. *International Journal of Engineering Research and General Science*, 3(5), 661-670.
- Utari, A. C. A., Moviana, Y., Judiono, J., Hastuti, W., Fauziyyah, R. N., & Mulyo, G. P. E. (2023). Analisis Kualitas Boba (Tapioca Pearl) Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Dan Kacang Hijau (*Vigna Radiata* l.) Sebagai Alternatif Selingan Kaya Protein Dan Zat Besi Bagi Remaja Anemia. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 2(1), 38-45.
- Wachtel-Galor, S., Wong, K. W., & Benzie, I. F. (2008). The effect of cooking on Brassica vegetables. *Food chemistry*, 110(3), 706-710.

- Wahyuni, R., Ma'ruf, A., & Mulyono, Edy. (2019). Hubungan pola makan terhadap kadar gula darah penderita diabetes mellitus. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2), 55-61.
- Warditiani, N. K., Milawati, S. N., & Susanti, M. P. (2016). Anti dyslipidemic activity of katuk leaves saponins fraction (*Sauropus androgynus* (L) merr) in rats induced with fat-rich diet. *Int J Pharm Pharm Sci*, 8, 418-20.
- Widarta, I. W. R., & Suter, I. K. (2022). Potensi Beberapa Sayuran Indigenus Bali sebagai Pangan Fungsional Potential of Some Balinese Indigenus Vegetables as Functional Food. *Jurnal Ilmiah Teknologi Pertanian*, 7(2), 108-113.
- WULANDARI, R. T. (2021). *Uji Antioksidan Ekstrak N-Heksan Dari Kulit Umbi Wortel (Daucus Carota L.) Dengan Metode Dpph (1, 1-Difenil-2-Pikrilhidrazil)* (Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA).
- Wongklom, A., & Moonsin, P. (2018). Effect of drying methods on antioxidant capacity, total phenolic and flavonoid contents of Phakwan (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) powder. *Creative Science*, 10(2), 96-103.
- Yang, W., Chen, X., Li, Y., Guo, S., Wang, Z., & Yu, X. (2020). Advances in pharmacological activities of Communications, 15(3),
- Yani, N. K. L. P., Nastiti, K., & Noval, N. (2023). Pengaruh Perbedaan Jenis Pelarut Terhadap Kadar Flavonoid Total Ekstrak Daun Sirsak (*Annona muricata* L.): The Effect of Different Types of Solvents on Total Levels of Flavonoid Extract (*Annona muricata* L.). *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1), 34-44.
- Yu, S. F., Shun, C. T., Chen, T. M., & Chen, Y. H. (2006). 3-O- β -D-glucosyl-(1 $\rightarrow$ 6)- β -D-glucosyl-kaempferol isolated from *Sauropus androgenus* reduces body weight gain in Wistar rats. *Biological and Pharmaceutical Bulletin*, 29(12), 2510-2513.
- Yurlisa, K., Maghfoer, M. D., Aini, N., & Yamika, W. S. D. (2018). Preferensi konsumen terhadap atribut kualitas tiga jenis sayuran *indigenus* di Jawa Timur, Indonesia. *J. Hort. Indonesia*, 9(3), 158-166.

- Zara, N., & Afni, N. (2023). Hiperkolesterolemia. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 2(1), 135-149.
- Zuhra, C. F., Tarigan, J. B., & Sihotang, H. (2008). Aktivitas antioksidan senyawa flavonoid dari daun katuk (*Sauropus androgynus* (L) Merr.). *Jurnal Biologi Sumatera*, 3(1), 7-10.