

**PENGARUH SIKAP PENGGUNA STRAVA DAN NORMA SUBJEKTIF
BEROLAHRAGA TERHADAP MINAT OLAHRAGA JOGGING
GENERASI Z DI JAKARTA**

TUGAS AKHIR



Reychan Verdiansyah Putra Kostra

1211001005

**PROGRAM STUDI ILMU MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS BAKRIE
JAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini merupakan hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama: Reychan Verdiansyah Putra Kostra

NIM: 1211001005

Tanda Tangan:



Tanggal: 13 Agustus 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Reychan Verdiansyah Putra Kostra
NIM : 1211001005
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Ilmu Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh Sikap Pengguna Strava dan Norma Subjektif Berolahraga Terhadap Minat Olahraga Jogging Generasi Z di Jakarta

Telah berhasil menyelesaikan revisi proposal tugas akhir dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan dalam mengikuti sidang tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial, Universitas Bakrie.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dominica A. Widyastuti, SE.MM ()

Penguji 1 : Hollila Hatta, S.Pd.,M. M ()

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal 01 Agustus 2025

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Reychan Verdiansyah Putra Kostra
NIM : 1211001005
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Ilmu Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh Sikap Pengguna Strava dan Norma Subjektif Berolahraga Terhadap Minat Olahraga Jogging Generasi Z di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada program studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial, Universitas Bakrie.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dominica A. Widyastuti, SE.MM

()

Penguji 1 : Hollila Hatta, S.Pd.,M. M

()

Penguji 2 : Prof. Muchsin Saggaff Shihab, SE., MSc., MBA., PhD (

()
muchsin

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal 28 Agustus 2025

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan banyak kesempatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Sikap Pengguna Strava dan Norma Subjektif Berolahraga Terhadap Minat Olahraga Jogging Generasi Z di Jakarta”. Penulisan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana pada program studi Manajemen, Universitas Bakrie. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih atas segala doa, bantuan, bimbingan, dukungan dan lain sebagainya yang telah diberikan. Selama waktu ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya
2. Kedua Orang Tua saya yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan dan nasihat.
3. Kedua Kakak saya yang selalu membantu dan memberikan dukungan selama pembuatan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dominica A. Widyastuti selaku pembimbing skripsi saya yang telah membimbing dan membantu saya hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh Saudara dan Teman-teman yang senantiasa mendoakan, memberi nasihat dan dukungan, dan bantuan penuh selama pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada saya sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang membantu saya dalam proses penulisan Skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat baik kepada saya ataupun mahasiswa lainnya.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Bakrie, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reychan Verdiansyah Putra Kostra
NIM : 1211001005
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Ilmu Sosial
Jenis Tugas Akhir : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bakrie **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Rights*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Sikap Pengguna Strava dan Norma Subjektif Berolahraga Terhadap Minat Olahraga Jogging Generasi Z di Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Noneksklusif ini Universitas Bakrie berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta untuk kepentingan akademis. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 13 Agustus 2025

Yang Menyatakan,

Reychan Verdiansyah Putra Kostra

Pengaruh Sikap Pengguna Strava dan Norma Subjektif Berolahraga Terhadap Minat Olahraga Jogging Generasi Z di Jakarta

Reychan Verdiansyah Putra Kostra

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh sikap pengguna Strava dan norma subjektif berolahraga terhadap minat olahraga Jogging pada Generasi Z di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 100 orang, yang dipilih secara purposive sampling dengan memiliki beberapa kriteria responden.

Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi logistik, dengan pengujian hipotesis secara parsial menggunakan Uji *Wald* (uji *t*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel Sikap Pengguna Strava tidak berpengaruh secara signifikan terhadap Minat Olahraga Jogging, dengan nilai *p-value* sebesar 0.092 (> 0.05). Sementara itu, norma subjektif terbukti berpengaruh secara signifikan terhadap Minat Olahraga Jogging, dengan nilai *p-value* sebesar 0.026 (< 0.05).

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa harapan atau tekanan dari orang-orang terdekat seperti keluarga dan teman atau pengaruh lingkungan sosial lebih berperan dalam membentuk minat seseorang untuk berolahraga dibandingkan persepsi individu terhadap aplikasi. Hasil penelitian ini memberikan implikasi bahwa norma subjektif memiliki peran penting dalam membentuk Minat Olahraga Jogging, khususnya pada Generasi Z di Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa dorongan sosial dari lingkungan sekitar, seperti keluarga dan teman dapat menjadi faktor penentu dalam meningkatkan minat individu untuk menjalankan aktivitas Jogging secara konsisten.

Kata Kunci: Sikap, Norma Subjektif, Minat, Olahraga Jogging, Strava, Generasi Z

The Influence of Strava Users' Attitudes and Subjective Norms of Exercise on the Interest in Jogging Generation Z in Jakarta

Reychan Verdiansyah Putra Kostra

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of Strava users' attitudes and subjective norms on Jogging interest among Generation Z in Jakarta. The research employs a quantitative approach. The total number of respondents in this study is 100 individuals, selected using purposive sampling based on specific respondent criteria.

The data were analyzed using logistic regression, with partial hypothesis testing conducted through the Wald Test (t-test). The results show that the variable Attitude of Strava Users does not have a significant influence on Jogging Interest, with a p-value of 0.092 (> 0.05). Meanwhile, Subjective Norms are proven to have a significant effect on Jogging Interest, with a p-value of 0.026 (< 0.05).

Thus, it can be concluded that expectations or pressure from close individuals such as family and friends, or social environmental influences, play a greater role in shaping a person's interest in exercising compared to individual perceptions of the application. This finding implies that Subjective Norms hold an important role in shaping Jogging Interest, particularly among Generation Z in Jakarta. It suggests that social encouragement from the surrounding environment, such as family and friends, can be a determining factor in increasing an individual's interest in consistently engaging in Jogging activities.

Keywords: Attitude, Subjective Norms, Interest, Jogging, Strava, Generation Z

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
UNGKAPAN TERIMA KASIH	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Definisi Konsep	8
2.1.1 Sikap Pengguna Strava	8
2.1.2 Norma Subjektif Berolahraga	10
2.1.3 Minat Olahraga Jogging	12
2.2 Penelitian Terdahulu	15
2.3 Hubungan Antar Variabel	20
2.3.1 Variabel Sikap Pengguna Strava Terhadap Minat Olahraga Jogging	20
2.3.2 Variabel Norma Subjektif Berolahraga Terhadap Minat Olahraga Jogging	21
2.4 Kerangka Berpikir	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Rancangan Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel	24

3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel	25
3.3 Jenis Data dan Sumber Data	26
3.3.1 Jenis data	26
3.3.2 Sumber data	26
3.4 Definisi Operasional Variabel dan Skala Pengukuran.....	26
3.4.1 Operasional Variabel	26
3.4.2 Skala Pengukuran	28
3.5 Metode Analisis Data	29
3.5.1 Penyajian Data	29
3.5.2 Analisis Statistik Data	29
3.5.3 Pengujian Hipotesis	31
3.5.3.1 Uji <i>Wald</i> (Uji Parsial T)	31
3.5.3.2 Uji <i>Omnibus Tests of Model Coefficients</i> (Uji Simultan F)	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	33
4.2 Deskripsi Responden	35
4.2.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.2.2 Responden Berdasarkan Usia.....	35
4.2.3 Responden Berdasarkan Domisili Jakarta	36
4.2.4 Responden Berdasarkan Aktivitas Jogging.....	36
4.2.5 Responden Berdasarkan Aplikasi Strava	37
4.3 Hasil Analisis Data	38
4.3.1 Uji Instrumen Penelitian	38
4.3.1.1 Uji Validitas	38
4.3.1.2 Uji Reliabilitas	39
4.3.2 Uji Model Regresi Logistik	41
4.3.2.1 Menilai Keseluruhan Model (<i>Overall Model Fit</i>)	41

4.3.2.2 Menguji Kelayakan Model Regresi (<i>Goodness Fit Test</i>)	42
4.3.2.3 Koefisien Determinasi (<i>Nagelkerke's R Square</i>)	43
4.3.2.4 Matriks Klasifikasi	44
4.3.3 Pengujian Hipotesis	45
4.3.3.1 Uji <i>Wald</i> (Uji Parsial T)	45
4.3.3.2 Uji <i>Omnibus Tests of Model Coefficients</i> (Uji Simultan F)	47
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	48
BAB V PENUTUP	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	56
Daftar Pustaka	59
Lampiran	65