

**PERENCANAAN PROGRAM LATIHAN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB)
JAKARTA ACADEMY SOCCER**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen S1



RIZKY KURNIAWAN

1211711017

PROGRAM STUDI MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS BAKRIE

JAKARTA

AGUSTUS 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizky Kurniawan

NIM : 12011711017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 3 September 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Rizky Kurniawan

NIM : 12011711017

Program studi : Manajemen

Fakultas : Ekonomi dan Ilmu Sosial

Judul Tugas Akhir : Perencanaan Program Latihan Sekolah Sepakbola
Jakarta Academy Soccer

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial Universitas Bakrie

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ananda Fortunisa SE., Msi.

()

Penguji I : Raden Aryo Febrian SE., M.M.

()

Penguji II : Dr. Ir. Urip Sedyowidodo, M.M., I.P.M.

()

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wata'ala, atas berkat rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, Saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak yang dengan tulus ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran. Untuk itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

Pertama, Saya menyampaikan penghargaan yang mendalam kepada Ibu Ananda Fortunisa SE., Msi. selaku dosen pembimbing. Beliau telah dengan penuh kesabaran memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini. Tanpa bimbingan beliau, penulis tentu tidak akan dapat mencapai hasil yang maksimal sebagaimana yang tersaji dalam penelitian ini.

Kedua, ucapan terima kasih penulis tujukan kepada Bapak Raden Aryo Febrian, S.E., M.M. dan Dr. Ir. Urip Sedyowidodo, M.M., I.P.M. selaku dosen penguji. Saya sangat berterima kasih atas kritik, saran, serta masukan yang membangun sehingga penulisan skripsi ini dapat disempurnakan dan memiliki kualitas yang lebih baik.

Selanjutnya, Saya menyampaikan rasa syukur dan terima kasih yang tiada terhingga kepada kedua orang tua, kakak tercinta, dan juga keluarga kecil saya Istri serta kedua putra saya. Doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan moril yang mereka berikan selama ini menjadi sumber kekuatan terbesar dalam menyelesaikan pendidikan hingga tahap akhir. Tanpa mereka, Saya tidak akan mampu melewati berbagai tantangan yang ada dalam proses ini.

Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada sahabat-sahabat terdekat, yaitu M. Akils Makabenta, Risya Marhamila, Divi Lukmansyah, Rekan kerja tvOne serta segenap pelatih dan orang tua siswa ssb Jakarta Academy Soccer yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang berarti. Kehadiran mereka senantiasa menjadi penyemangat dalam melewati masa-masa sulit dan menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik penulis.

Akhir kata, Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi semua pihak yang membutuhkan.

Penulis



Rizky Kurniawan

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik universitas bakrie, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Kurniawan
NIM 1211711017
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi Bisnis dan Ilmu Sosial
Jenis Tugas Akhir : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bakrie **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

PERENCANAAN PROGRAM LATIHAN SEKOLAH SEPAKBOLA JAKARTA ACADEMY SOCCER

Beserta pangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bakrie berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta untuk kepentingan akademis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 September 2025

Yang menyatakan



Rizky Kurniawan

PERENCANAAN PROGRAM LATIHAN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) JAKARTA ACADEMY SOCCER

ABSTRAK

Penelitian tentang Sekolah Sepak Bola (SSB) di *Jakarta Academy Soccer* ini bertujuan untuk mengetahui perihal Program latihan sepakbola usia dini serta Manajemen yang baik dalam mengelola Sekolah Sepakbola, *Jakarta Academy Soccer* merupakan wadah pembinaan sepakbola usia dini yang berlokasi di cibubur Jakarta Timur. Sekolah sepak bola ini bertujuan untuk menampung dan memberikan kesempatan bagi siswa dalam mengembangkan hobi dan bakatnya dalam mengolah sikulit bundar. Perkembangan prestasi sepak bola Indonesia dipengaruhi oleh Perencanaan program latihan yang terstruktur sejak usia dini serta adanya peran serta Orang tua siswa dalam menjalankan tanggung jawabnya. Sekolah sepak bola menjalani proses pembinaan yang terdiri dari program latihan, sarana dan prasarana yang memadai, metode pelatihan yang tepat, serta dibutuhkan pelatih berlisensi dan berkualitas yang dapat mengenal karakteristik siswa dari aspek fisik maupun psikologisnya dikarenakan Filosofi Sepak bola Indonesia atau Filanesia merupakan sebuah kurikulum pembinaan sepak bola yang berisikan metode dalam melatih dan berlatih sepak bola. Kurikulum sepak bola Indonesia (Filanesia) dikembangkan berdasarkan pada kondisi kultur- geografis, sosiologis, serta kelebihan-kelebihan pemain Indonesia sehingga dalam penelitian ini untuk memajukan sepakbola Indonesia perlu adanya sistem perencanaan program latihan serta Manajemen yang baik dalam pengelolaan di Sekolah Sepakbola. Metode penelitian yang digunakan pada peneltian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan observasi.

Kata kunci: Manajemen, Filanesia, Sekolah Sepakbola, Pembinaan Atlit sepakbola usia dini.

FOOTBALL SCHOOL (SSB) TRAINING PROGRAM MANAGEMENT JAKARTA ACADEMY SOCCER

ABSTRACT

This research on the Soccer School (SSB) at Jakarta Academy Soccer aims to find out about the early childhood soccer training program and good management in managing the Soccer School. Jakarta Academy Soccer is a forum for early childhood soccer coaching located in Cibubur, East Jakarta. This football school aims to accommodate and provide opportunities for students to develop their hobbies and talents in working on round wheels. The development of Indonesian football achievements is influenced by structured training program planning from an early age as well as the participation of students' parents in carrying out their responsibilities. Football schools undergo a coaching process which consists of training programs, adequate facilities and infrastructure, appropriate training methods, and the need for licensed and qualified coaches who can recognize the characteristics of students from their physical and psychological aspects because the Indonesian Football Philosophy or Philanesia is a football coaching curriculum which contains methods for training and practicing football. The Indonesian football curriculum (Filanesian) was developed based on cultural-geographical, sociological conditions, as well as the strengths of Indonesian players, so in this research, to advance Indonesian football, there is a need for a training program planning system and good management in the management of Football Schools. The research method used in this research is a qualitative method with a case study and observation approach.

Keywords: Management, Philanesia, Football School, Development of Early Football Athletes.

DAFTAR ISI

PERENCANAAN PROGRAM LATIHAN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB)	1
JAKARTA ACADEMY SOCCER	1
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	2
HALAMAN PENGESAHAN.....	3
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	4
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI.....	5
<i>PERENCANAAN PROGRAM LATIHAN SEKOLAH SEPAKBOLA JAKARTA ACADEMY</i> <i>SOCCER</i>	5
<i>ABSTRAK.....</i>	6
<i>ABSTRACT</i>	7
<i>DAFTAR ISI.....</i>	8
<i>DAFTAR TABEL.....</i>	13
<i>DAFTAR GAMBAR</i>	13
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Landasan Teori.....	7
2.1.2. Manajemen	7
2.1.3. Perencanaan (planning).....	8
2.1.4. Pengorganisasian (organizing)	10
2.1.5. Tujuan Penggerakan.....	12
2.1.6. Pengendalian (<i>controlling</i>)	12
2.1.7. Proses Controlling	14
2.1.8. Organisasi	14
2.1.9. Pembinaan.....	16
2.1.10. Kepribadian atlet.....	17
2.1.11. Pembinaan Kondisi Fisik.....	17

2.1.12. Keterampilan Teknik dan Latihan Koordinasi.....	18
2.1.13. Latihan Taktik.....	18
2.1.14. Latihan Mental.....	18
2.1.15. Tahap Pembinaan	18
2.1.16. Program Latihan	19
2.1.17. Pelatih	20
2.1.18. Periodisasi	20
2.1.19. Sarana dan Prasarana	22
2.1.20. Penelitian Terdahulu	23
No.....	25
Judul.....	25
Penelitian	25
Cakupan Penelitian.....	25
Metode Penelitian.....	25
Hasil Penelitian.....	25
1.....	25
Manajemen Pembinaan Olahraga Usia Dini Sekolah Sepakbola (SSB) Gadjah Mada (GAMA) Yogyakarta	25
Susanto, N., Alimuddin, A., & Syafrianto, D. (2019).....	25
Manajemen pembinaan olahraga usia dini di SSB Gadjah Mada Yogyakarta.....	25
Deskriptif kualitatif	25
Manajemen pembinaan meliputi perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi berperan penting dalam kualitas pembinaan pemain.....	25
2.....	25
PKM: Pendampingan Penyusunan Program Latihan Pelatih Pemula	25
Gustian, U., Purnomo, E., Puspitaswati, I. D., dkk. (2020).....	25
Penyusunan program latihan untuk pelatih pemula.....	25
Studi pengabdian masyarakat	25
Pendampingan meningkatkan kemampuan pelatih dalam menyusun program latihan yang sistematis sesuai usia pemain.	25
3.....	25
Implementasi Kurikulum Sepakbola PSSI Sesuai Kelompok Umur dalam Pelatihan Usia 9–12 Tahun (U-12) di SSB Bojonegoro	25
Muttaqin (2014).....	25
Implementasi kurikulum PSSI kelompok umur U-12.....	25
Studi deskriptif.....	25

Kurikulum harus disesuaikan dengan usia; latihan difokuskan pada teknik dasar dan taktik sederhana.	25
4.....	26
Analisis Teknik Dasar Sepak Bola pada Anak Usia Dini pada Siswa SSB	26
Gutawa Arda Wisnu (2022)	26
Analisis penguasaan teknik dasar sepakbola anak usia dini	26
Deskriptif kualitatif	26
Teknik dasar seperti passing, dribbling, shooting, dan kontrol bola merupakan fondasi penting yang perlu dilatih sejak dini.	26
5.....	26
Analisis Manajemen Sekolah Sepak Bola: Perspektif Sepak Bola Sebagai Industri Olahraga ...	26
Bausad, A. A., Pujiati, A., & Lukitasari, D. (2024).....	26
Analisis manajemen SSB dari perspektif industri olahraga.....	26
Analisis deskriptif	26
SSB berpotensi berkembang sebagai industri olahraga bila dikelola dengan manajemen profesional, dukungan finansial, dan pemasaran.	26
6.....	26
Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Motivasi Siswa dalam Mengikuti Sekolah Sepak Bola (SSB).....	26
Bruno, L. (2017)	26
Keterkaitan dukungan orang tua dengan motivasi siswa SSB.....	26
Korelasional.....	26
Ada hubungan positif signifikan; semakin besar dukungan orang tua, semakin tinggi motivasi siswa mengikuti latihan.	26
7.....	26
Factors Related to Return to Play after Knee Injury in High School Football Athletes.....	26
Baker, C., Browning, S., Charnigo, R., Bunn, T., & Sanderson, W. (2018).....	26
Faktor yang memengaruhi atlet muda kembali bermain setelah cedera lutut.....	26
Studi kuantitatif (epidemiologi).....	26
Faktor medis, psikologis, dan fisik berpengaruh terhadap proses pemulihan dan keputusan kembali bermain.	26
8.....	26
Examination of Self-leadership Characteristics of Football Coaches.....	26
Bayansalduz, M., Afyon, Y. A., Kepoglu, A., Dalli, M., & Mulazimoglu, O. (2014).....	26
Karakteristik kepemimpinan diri pelatih sepakbola.....	26
Survei kuantitatif	26
Pelatih dengan self-leadership yang baik mampu meningkatkan motivasi pemain dan	

menciptakan iklim latihan positif.....	26
9.....	26
The Relationship between Perceived Coaching Behaviour and Achievement Motivation: A Research in Football Players.....	26
Soyer, F., Sari, İ., & Talaghir, L.-G. (2014).....	26
Hubungan perilaku kepelatihan dengan motivasi pencapaian pemain.....	26
Kuantitatif korelasional.....	26
Perilaku kepelatihan yang positif berpengaruh signifikan terhadap motivasi pencapaian pemain sepakbola	26
10.....	27
International Youth Football Research Developments: A CiteSpace-based Bibliometric Analysis	27
Yu, W., Liao, W., Zhong, Y., & Guan, Y. (2025)	27
Kajian bibliometrik penelitian sepakbola usia muda di dunia.....	27
Analisis bibliometrik.....	27
Tren penelitian global lebih banyak membahas kesehatan, performa, dan pendidikan olahraga, sedangkan aspek perencanaan latihan masih terbatas.	27
2.1.21. Kerangka Berpikir	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1. Pendekatan Penelitian	30
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.2.1. Tempat Penelitian	31
3.2.2. Waktu Penelitian	32
3.3. Subjek Penelitian.....	32
3.4. Teknik Pengumpulan Data	32
3.5. Operasional Variabel	34
3.6. Pedoman Wawancara.....	35
3.6.1 Pedoman Wawancara Orang tua siswa dan staff Operasional	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1. Deskripsi Lokasi dan Subjek Penelitian Wawancara.....	40
4.1.1. Deskripsi Lokasi.....	40
4.1.2. Deskripsi Data Penelitian.....	41
4.1.3. Wawancara.....	41
4.1.4. Analisa dan Pembahasan Hasil Wawancara.....	58
Sintesis Pembahasan	61
1. Kesamaan:.....	61

2.	Perbedaan:	62
3.	Implikasi:	62
4.2.	Tujuan	62
<i>VISI</i>		62
<i>MISI</i>		62
4.3.	Keterbatasan Penelitian	64
<i>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</i>		66
5.1.	Kesimpulan	66
5.2.	Implikasi	67
5.3.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	27
Tabel 2. 2 Penjelasan Kerangka Berpikir	29
Tabel 3. 1 Operasional Variabel	35
Tabel 3. 2 Wawancara Kepala Pelatih/Manajer Tim	37
Tabel 3. 3 Wawancara Pelatih	38
Tabel 3. 4 Wawancara Pelatih, Orang Tua, Manajemen SSB	39
Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan Berlatih	40
Tabel 4. 2 Hasil Wawancara Kepada Kepala Pelatih/Manajer	42
Tabel 4. 3 Hasil Wawancara Kepala Pelatih	44
Tabel 4. 4 Wawancara Kepada Manajemen Pelatih/Satff Operasional	52
Tabel 4. 5 Wawancara Kepada Orang Tua Siswa	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Komponen Organisasi	15
Gambar 2. 2 Tahap Latihan dan Tahap Bagian (Sub-phases)	22
Gambar 2. 3 Bagan/Skema Kerangka Berpikir	29
Gambar 3. 1 Kegiatan Berlatih SSB Jakarta Academy Soccer KU 2014	31