

## LAMPIRAN

### KUESIONER PENELITIAN

**Assalamualaikum Wr. Wb., Bapak/Ibu dan Rekan-Rekan Semua.**

**Semoga Kita Semua Selalu dalam Keadaan Sehat Walafiat.**

Perkenalkan, saya M. Jauhar Rifqi, mahasiswa Ilmu Komunikasi, Universitas Bakrie. Saya sedang melakukan penelitian yang berjudul tentang “**Analisis Sentimen Followers Terhadap Postingan di Instagram Terkait Isu Kesehatan Mental Pada Akun @mindtalhealth.geosomaticflow**”. Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman Anda setelah membaca atau melihat konten dari akun Instagram tersebut. Semua jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan digunakan semata-mata untuk keperluan akademik.

#### **Petunjuk:**

Beri jawaban Anda untuk setiap pernyataan di bawah ini sesuai dengan pengalaman Anda setelah membaca atau melihat konten dari akun Instagram @mindtalhealth.geosomaticflow. Gunakan skala berikut:

**1 = Sangat Tidak Setuju | 2 = Tidak Setuju | 3 = Netral | 4 = Setuju | 5 = Sangat Setuju**

#### **Bagian 1: Data Demografi**

##### **Jenis Kelamin (Pilihan Ganda)**

- Laki-laki
- Perempuan

##### **Rentang Usia (Dropdown)**

- 17–20 tahun
- 21–25 tahun
- 26–30 tahun
- 31 tahun ke atas

##### **Tingkat Pendidikan (Dropdown)**

- SMA / SMK / Setara
- Diploma / Sarjana
- Pascasarjana / Lainnya

##### **Pekerjaan / Status (Pilihan Ganda)**

- Mahasiswa
- Pekerja / Profesional
- Ibu Rumah Tangga
- Wirausaha
- Lainnya

**Frekuensi Interaksi dengan Akun (Pilihan Ganda)**

- Setiap hari
- 3–5 kali per minggu
- 1–2 kali per minggu
- Jarang / Beberapa kali sebulan

**Lama Mengikuti Akun (Dropdown)**

- Kurang dari 6 bulan
- 6–12 bulan
- Lebih dari 1 tahun

**Bagian 2: Kuesioner Pernyataan**

| No              | Pernyataan  | SS                       | S                        | N                        | TS                       | STS                      |
|-----------------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>STIMULUS</b> |   |                          |                          |                          |                          |                          |
| 1               | Saya merasa visual dalam konten akun ini menarik dan informatif.  | <input type="checkbox"/> |
| 2               | Bahasa yang digunakan dalam unggahan akun ini mudah dipahami.   | <input type="checkbox"/> |
| 3               | Konten akun ini memberikan pengetahuan baru tentang kesehatan mental.                                       | <input type="checkbox"/> |
| 4               | Informasi yang dibagikan bisa saya terapkan dalam kehidupan sehari-hari.                                    | <input type="checkbox"/> |
| 5               | Saya merasa akun ini rutin menyajikan konten yang relevan.  | <input type="checkbox"/> |
| 6               | Konten “No Response Is a response” ini mendorong saya untuk berpikir lebih kritis tentang kesehatan mental. | <input type="checkbox"/> |
| 7               | Saya menemukan insight baru dari konten “No Response Is a response” ini.                                    | <input type="checkbox"/> |
| 8               | Saya merasa konten “No Response Is a response” ini konsisten dalam menyampaikan pesan positif.              | <input type="checkbox"/> |
| 9               | Visual dan narasi yang disampaikan mudah dikenang.  | <input type="checkbox"/> |

|                 |   |                          |                          |                          |                          |                          |
|-----------------|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 10              | Saya merasa konten akun ini dapat dipercaya dan berbasis informasi yang valid.                                      | <input type="checkbox"/> |
| <b>ORGANISM</b> |   |                          |                          |                          |                          |                          |
| 11              | Saya merasa didukung secara emosional setelah membaca konten akun ini.  | <input type="checkbox"/> |
| 12              | Saya merasa lebih positif terhadap diri sendiri setelah melihat konten "No Response Is a response" ini.             | <input type="checkbox"/> |
| 13              | Saya merasa termotivasi untuk menjaga kesehatan mental saya.  | <input type="checkbox"/> |
| 14              | Saya merasa terhubung dengan nilai-nilai yang disampaikan oleh akun ini.  | <input type="checkbox"/> |
| 15              | Saya merasa akun ini membantu saya merasa tidak sendirian dalam menghadapi masalah.                                 | <input type="checkbox"/> |
| 16              | Saya merasa lebih optimis setelah melihat konten "No Response Is a response" akun ini.                              | <input type="checkbox"/> |
| 17              | Saya merasa lebih peduli terhadap kondisi emosional saya sendiri setelah melihat konten "No Response Is a response" | <input type="checkbox"/> |
| 18              | Saya merasa tenang setelah membaca unggahan "No Response Is a response" dari akun ini.                              | <input type="checkbox"/> |
| 19              | Saya merasa percaya diri untuk mengekspresikan perasaan setelah terpapar kontennya.                                 | <input type="checkbox"/> |
| 20              | Saya merasa akun ini meningkatkan kesadaran saya terhadap pentingnya refleksi diri.                                 | <input type="checkbox"/> |
| <b>RESPONSE</b> |   |                          |                          |                          |                          |                          |

|    |   |                          |                          |                          |                          |                          |
|----|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 21 | Saya membagikan konten “No Response Is a response” dari akun ini kepada teman atau keluarga.                            | <input type="checkbox"/> |
| 22 | Saya menyimpan unggahan dari akun ini untuk dibaca kembali.   | <input type="checkbox"/> |
| 23 | Saya mengikuti akun lain yang serupa karena terinspirasi dari akun ini.   | <input type="checkbox"/> |
| 24 | Saya lebih terbuka untuk berdiskusi tentang isu kesehatan mental dengan orang lain.                                     | <input type="checkbox"/> |
| 25 | Saya mulai menerapkan tips atau saran dari konten yang disampaikan akun ini.  | <input type="checkbox"/> |
| 26 | Saya merasa terdorong untuk mencari bantuan profesional setelah melihat konten “No Response Is a response”.             | <input type="checkbox"/> |
| 27 | Saya merekomendasikan akun ini kepada orang lain yang sedang butuh dukungan.  | <input type="checkbox"/> |
| 28 | Saya merasa konten akun “No Response Is a response” membantu saya dalam mengambil keputusan positif untuk diri sendiri. | <input type="checkbox"/> |
| 29 | Saya mulai lebih rutin merawat kondisi mental saya setelah mengikuti akun ini.  | <input type="checkbox"/> |
| 30 | Saya merasa akun ini berkontribusi positif terhadap gaya hidup saya secara keseluruhan.                                 | <input type="checkbox"/> |

### Terima Kasih atas Partisipasinya

Partisipasi kamu dalam pengisian kuesioner ini sangat berarti bagi kelancaran penelitian saya. Setiap jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan digunakan semata-mata untuk keperluan akademik.

Semoga kita semua dapat terus saling mendukung dalam membangun kesadaran dan kepedulian terhadap isu kesehatan mental.

Salam hangat,  
**M. Jauhar Rifqi**

Mahasiswa Ilmu Komunikasi, Universitas Bakrie

