

**Pengaruh Variasi Pekerjaan dan Lingkungan Kerja terhadap Kejenuhan Kerja (*Job Boredom*) pada Karyawan Sekretariat Direktorat Jenderal Bina Pembangunan Daerah
Kementerian Dalam negeri**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Manajemen**



Nabila Fahira

1221001062

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS BAKRIE
JAKARTA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nabila Fahira

NIM : 1221001062

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Nabila' followed by a stylized surname.

Tanggal : 31 Mei 2026

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Nabila Fahira

NIM : 1221001062

Program Studi : Manajemen

Fakultas : Ekonomi dan Ilmu Sosial

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Variasi Pekerjaan dan Lingkungan Kerja terhadap Kejenuhan Kerja (*Job Boredom*) pada Karyawan Sekretariat Direktorat Jenderal Bina Pembangunan Daerah Kementerian Dalam negeri

Telah menyusun proposal tugas akhir yang diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam mengikuti Seminar Proposal guna memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial, Universitas Bakrie.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Ananda Fortunisa, S.E., M.Si. ()

Dosen Penguji 1 : Dr. Syahrul Effendi, S.E., M.M ()

Dosen Penguji 2 : Anggi Gayatri Setiawan, S.E., M.Sc ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 5 Juni 2026

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, kasih sayang, serta karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Variasi Pekerjaan dan Lingkungan Kerja Terhadap Kejenuhan Kerja (*Job Boredom*) pada Karyawan Sekretariat Direktorat Jenderal Bina Pembangunan Daerah kementerian Dalam Negeri”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial, Universitas Bakrie.

Penyusunan skripsi ini merupakan perjalanan yang penuh dengan proses, tantangan, pembelajaran, dan doa. Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, serta kehadiran orang-orang baik yang selalu menemani setiap langkah penulis. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, serta kemudahan dalam setiap langkah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. **Prof. Ir. Sofia Alisjahbana, M.Sc., Ph.D.** selaku Rektor Universitas Bakrie yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Bakrie.
3. **Dr. Dudi Rudianto, S.E., M.Si** selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Ilmu Sosial Universitas Bakrie yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama penulis menempuh pendidikan.
4. **Prof. M. Taufiq Amir, Ph.D** selaku Ketua Program Studi Manajemen Universitas Bakrie yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
5. **Dr. Ananda Fortunisa S.E., M.Si.** selaku dosen pembimbingan yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta dengan penuh kesabaran memberikan arahan, kritik, saran, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
6. **Dr. Syahrul Effendi, S.E., M.M.** selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan kritik, saran, masukan, dan arahan yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini.

7. **Anggi Gayatri Setiawan, S.E., M.Sc**, selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik, saran, masukan, dan arahan yang membangun sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lebih baik.
8. Seluruh dosen Program Studi Manajemen Universitas Bakrie yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan wawasan yang bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan.
9. Seluruh staf administrasi dan civitas akademik Universitas Bakrie yang telah membantu dan mendukung kelancaran proses akademik selama penulis menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi.
10. Mama tercinta, Winda Alia. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah berkurang, doa yang tidak pernah putus, dan pengorbanan yang tidak pernah bisa dihitung. Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu menerima penulis dalam keadaan apapun, menjadi orang pertama yang percaya ketika penulis mulai meragukan diri sendiri, dan menjadi alasan terbesar penulis untuk terus berjuang hingga berada pada di titik ini. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besar rasa syukur penulis memiliki seorang ibu seperti Mama. Skripsi ini adalah salah satu bentuk kecil dari usaha penulis untuk membalas semua kasih sayang dan perjuangan yang telah mama berikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, umur yang penuh keberkahan, serta membalas setiap tetes air mata, doa, dan pengorbanan Mama dengan pahala yang berlimpah ganda.
11. Alm. Bapak Darwin Syamsudin, sosok yang selalu hidup dalam doa dan hati penulis. Terima kasih atas kasih sayang, didikan, serta nilai-nilai kehidupan yang bapak tanamkan sejak penulis kecil. Meskipun bapak tidak lagi berada di sisi penulis untuk menyaksikan hari ini, penulis percaya bahwa setiap langkah yang ditempuh tidak pernah lepas dari doa dan harapan yang dahulu bapak titipkan. Ada begitu banyak hal yang ingin penulis ceritakan, termasuk bahwa akhirnya penulis berhasil menyelesaikan pendidikan ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk bapak sebagai bentuk cinta, rasa hormat, dan kerinduan yang tidak akan pernah hilang. Semoga Allah SWT mengampuni segala dosa bapak, melapangkan kuburnya, serta menempatkan bapak di tempat terbaik di sisi-Nya dan menjadi setiap langkah yang penulis capai sebagai amal jariyah yang terus mengalir untuk bapak.
12. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, perhatian, dan dukungan kepada penulis selama menjalani perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

13. Nadia, Nia, Defi, selaku sahabat penulis dan teman seperjuangan penulis semasa kuliah. Terima kasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaan yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagai cerita dan saling menguatkan di setiap proses. Semoga persahabatan ini selalu terjaga dan kita semua diberikan kesuksesan serta kebahagiaan.
14. Terakhir, Nabila Fahira, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah bertahan, terus berjuang, dan tidak menyerah meskipun melalui berbagai tantangan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah percaya bahwa setiap usaha akan membawa hasil. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya dan pengingat bahwa semua perjuangan akan selalu memiliki arti.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pembaca. Dan penulis menyadari adanya kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini, oleh karena itu kritik dan saran yang diberikan akan saya terima sebagai penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Jakarta, 31 Juli 2026



Nabila Fahira

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Bakrie, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Fahira
NIM : 1221001062
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Ilmu Sosial
Jenis Tugas Akhir : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bakrie Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Pengaruh Variasi Pekerjaan dan Lingkungan Kerja terhadap Kejenuhan Kerja (Job Boredom) pada Karyawan Sekretariat Direktorat Jenderal Bina Pembangunan Daerah Kementerian Dalam Negeri** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Bakrie berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta untuk kepentingan akademis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 31 Juli 2026

Yang menyatakan



(Nabila Fahira)

ABSTRAK

PENGARUH VARIASI PEKERJAAN DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KEJENUHAN KERJA (*JOB BOREDOM*) PADA KARYAWAN SEKRETARIAT DIREKTORAT JENDERAL BINA PEMBANGUNAN DAERAH KEMENTERIAN DALAM NEGERI

Nabila Fahira

Penelitian ini bertujuan menguji pengaruh variasi pekerjaan dan lingkungan kerja terhadap kejenuhan kerja terhadap kejenuhan kerja (*job boredom*) pada pegawai Sekretariat Direktorat Jenderal Bina Pembangunan Daerah Kementerian Dalam Negeri. Karakteristik pekerjaan pada instansi pemerintahan yang cenderung rutin dan administratif berpotensi menimbulkan kejenuhan kerja apabila tidak didukung oleh variasi pekerjaan dan lingkungan kerja yang baik. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik sampling jenuh (*sensus*) terhadap 115 pegawai Sekretariat Direktorat Jenderal Bina Pembangunan Daerah Kementerian Dalam Negeri. Analisis ini dilakukan dengan menggunakan SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variasi pekerjaan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kejenuhan kerja ($p = 0,000$). Lingkungan kerja juga berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kejenuhan kerja ($p = 0,007$). Secara simultan, variasi pekerjaan dan lingkungan kerja berpengaruh signifikan terhadap kejenuhan kerja ($p = 0,000$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 26,7% menunjukkan bahwa variasi pekerjaan dan lingkungan kerja mampu menjelaskan 26,7% variasi kejenuhan kerja, sedangkan sisanya sebesar 73,3% dipengaruhi oleh faktor lain di luar model penelitian. Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa peningkatan variasi pekerjaan serta terciptanya lingkungan kerja yang kondusif dapat menurunkan tingkat kejenuhan kerja pada pegawai.

Kata kunci: Variasi Pekerjaan, Lingkungan Kerja, Kejenuhan Kerja, Pegawai

ABSTRACT

PENGARUH VARIASI PEKERJAAN DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KEJENUHAN KERJA (*JOB BOREDOM*) PADA KARYAWAN SEKRETARIAT DIREKTORAT JENDERAL BINA PEMBANGUNAN DAERAH KEMENTERIAN DALAM NEGERI

Nabila Fahira

This study aims to examine the effect of job variety and work environment on job boredom among employees of the Secretariat of the Directorate General of Regional Development, Ministry of Home Affairs. The characteristics of work in government institutions, which tend to be routine and administrative, have the potential to cause job boredom if they are not supported by adequate job variety and a conducive work environment. This study employed a quantitative research method using a saturated sampling (census) technique involving 115 employees of the Secretariat of the Directorate General of Regional Development, Ministry of Home Affairs. The data were analyzed using IBM SPSS Statistics version 25. The results indicate that job variety has a negative and significant effect on job boredom ($p = 0.000$). The work environment also has a negative and significant effect on job boredom ($p = 0.007$). Simultaneously, job variety and work environment have a significant effect on job boredom ($p = 0.000$). The coefficient of determination (R^2) of 26.7% indicates that job variety and work environment jointly explain 26.7% of the variance in job boredom, while the remaining 73.3% is influenced by other factors outside the research model. These findings suggest that increasing job variety and creating a conducive work environment can reduce the level of job boredom among employees.

Keywords: *Job Variety, Work Environment, Job Boredom, Employees.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM).....	9
2.2 Perilaku Organisasi	10
2.3 Conservation of Resources (COR) Theory	11
2.4 Job Characteristics Theory.....	13
2.5 Kejenuhan Kerja (Y).....	14
2.5.1 Dimensi Kejenuhan Kerja.....	15

2.5.2 Faktor yang Berpotensi Mempengaruhi Kejenuhan Kerja	18
2.6 Variasi Pekerjaan (X1)	18
2.6.1 Dimensi Variasi Pekerjaan	19
2.6.2 Faktor yang Mempengaruhi Variasi Pekerjaan	21
2.7 Lingkungan Kerja (X2).....	22
2.7.1 Dimensi Lingkungan Kerja.....	23
2.7.2 Faktor yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja.....	25
2.8 Hubungan Antar Variabel.....	26
2.8.1 Hubungan Antara Variabel Variasi Pekerjaan Terhadap Kejenuhan Kerja	26
2.8.2 Hubungan Antara Variabel Lingkungan kerja Terhadap Kejenuhan kerja.....	27
2.9 Penelitian Terdahulu	28
2.10 Kerangka Penelitian	33
2.11 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Populasi dan Sampel.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	35
3.3 Sumber Data.....	36
3.3.1 Data Primer	36
3.3.2 Data Sekunder.....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data	36
3.5 Teknik Analisis Data	37
3.5.1 Analisis Statistik Deskriptif	38
3.5.2 Uji Validitas	39
3.5.3 Uji Reliabilitas	39
3.5.4 Uji Asumsi Klasik.....	40

3.5.5 Analisis Regresi Linear Berganda.....	41
3.6 Uji Hipotesis	42
3.6.1 Uji Parsial (Uji T)	42
3.6.2 Uji Simultan (Uji F)	42
3.6.3 Analisis Koefisien Determinasi (R^2).....	43
3.7 Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	51
4.1.1 Profil Kementerian Dalam Negeri	51
4.1.2 Profil Direktorat Jenderal Bina Pembangunan Daerah	51
4.1.3 Profil Sekretariat Direktorat Jenderal Bina Pembangunan Daerah.....	52
4.2 Deskripsi Data Penelitian	52
4.3 Karakteristik Responden.....	53
4.3.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	53
4.3.2 Karakteristik Berdasarkan Umur	53
4.3.3 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir	54
4.3.4 Karakteristik Berdasarkan Masa Kerja	55
4.3.5 Karakteristik Berdasarkan Status Pegawai	56
4.3.6 Karakteristik Berdasarkan Bagian/unit	56
4.4 Analisis Statistik Deskriptif Variabel	57
4.4.1 Analisis Deskriptif Variasi Pekerjaan (X1)	58
4.4.2 Analisis Deskriptif Lingkungan Kerja (X2).....	61
4.4.3 Analisis Deskriptif Kejenuhan Kerja (<i>Job Boredom</i>) (Y).....	63
4.4 Uji Instrumen	64
4.4.1 Uji Validitas.....	64
4.4.2 Uji Reliabilitas	66
4.5 Uji Asumsi Klasik.....	67

4.5.1 Uji Normalitas.....	67
4.5.2 Uji Multikolinearitas	69
4.5.3 Uji Heteroskedastisitas.....	70
4.7 Analisis Regresi Linear Berganda.....	71
4.8 Uji Hipotesis	72
4.8.1 Uji t (Parsial).....	72
4.8.2 Uji F (Simultan)	73
4.8.3 Koefisien Determinasi (R^2).....	74
4.9 Pembahasan Hasil Penelitian	74
4.9.1 Pengaruh Variasi Pekerjaan Terhadap Kejenuhan Kerja (<i>Job Boredom</i>).....	75
4.9.2 Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kejenuhan Kerja (<i>Job Boredom</i>)	76
4.9.3 Pengaruh Variasi Pekerjaan dan Lingkungan Kerja Secara Simultan Terhadap Kejenuhan Kerja (<i>Job Boredom</i>)	78
BAB V	81
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Implikasi Penelitian	82
5.2.1 Implikasi Teoritis	82
5.2.2 Implikasi Praktis	83
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	86
5.4 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
DAFTAR LAMPIRAN	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Perkembangan Tingkat Employee Engagement Global Tahun 2009-2025	2
Gambar 2.1 Kerangka Penelitian	33
Gambar 4.1 Histogram Residual.....	68
Gambar 4.2 Normal P-P Plot	69
Gambar 4.3 Scatterplot Uji Heteroskedstistas	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Indeks SPBE Nasional Tahun 2020 – 2024	3
Tabel 2.1 Matriks Penelitian Terdahulu	28
Tabel 3.1 Penilaian Skala Likert	37
Tabel 3.2 Kriteria Kategorisasi Variabel Penelitian	38
Tabel 3.3 Tabel Operasional Variabel	44
Tabel 4.1 Hasil Sebar Kuesioner.....	52
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Umur	54
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir	54
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Masa Kerja	55
Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan Status Pegawai	56
Tabel 4.7 Karakteristik Berdasarkan Bagian/Unit	56
Tabel 4.8 Descriptive Statistics.....	57
Tabel 4.9 Deskriptif Variabel Variasi Pekerjaan (X1)	58
Tabel 4.10 Deskriptif Variabel Lingkungan Kerja (X2)	61
Tabel 4.11 Deskriptif Variabel Kejenuhan Kerja (Y).....	63
Tabel 4.12 Uji Validitas.....	65
Tabel 4.13 Uji Reliabilitas	66
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas	67
Tabel 4.15 Hasil Uji Multikolinearitas.....	69
Tabel 4.16 Hasil Uji Heteroskedastitas (Uji Glejser)	70
Tabel 4.17 Analisis Regresi Linear Berganda.....	71
Tabel 4.18 Hasil Uji t (Parsial)	72
Tabel 4.19 Uji f (Simultan)	73
Tabel 4.20 Koefisien Determinasi (R^2)	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	94
Lampiran 2 Uji Validitas	99
Lampiran 3 Uji Reabilitas	105
Lampiran 4 Uji Normalitas	107
Lampiran 5 Uji Multikolinearitas	108
Lampiran 6 Uji Heteroskedastisitas	109
Lampiran 7 Analisis Regresi Linear Berganda	110
Lampiran 8 Uji T (Parsial).....	111
Lampiran 9 Uji F (Simultan).....	112
Lampiran 10 Koefisien Determinasi.....	113
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	114